

Programa Construyendo Familias

Casa Abierta

XXII SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN – RIOD



www.riod.org



www.casaabierta.org.do

Antecedentes y objetivos

Casa Abierta realiza el acompañamiento de niños y niñas en el espacio denominado Ludoteca "Casa de la Infancia", promoviendo la garantía de los derechos de la infancia, con énfasis en el derecho a la recreación

En ese marco se busca propiciar que personas adultas (madres, padres, tutores/as) sean generadoras de estilos de vida saludables, motivo por el cual ha integrado en su quehacer el programa: Construyendo Familias.

La propuesta es acompañar las familias de la Ludoteca con el programa Construyendo Familias, facilitando herramientas para el mejoramiento de la salud mental de la familia, fortaleciendo los lazos familiares y el crecimiento sano de niñas y niños.



Actividades

- Encuentro de presentación y motivación
- Pre-sesión de cuidadoras y cuidadores: comprendiendo las fortalezas y el estrés.
- Sesiones con cuidadoras y cuidadores: amor y límites y disciplina positiva.
- Sesiones con niñas y niños: aprendiendo acerca del estrés, manejo de normas y aprecio de la familia
- Sesiones de familias: Aprendiendo acerca de cada uno/a, valores y sueños en la familia.
- Práctica de técnicas de manejo de estrés con cuidadoras y cuidadores y con niños y niñas.
- Juego de roles sobre estímulos positivos y escucha a hijos e hijas.
- Juego de roles sobre elaboración de reglas en la familia y aplicación de consecuencias.
- Dinámicas lúdicas.



Impacto/Resultados

El programa ha impactado a **113** personas:

- **65** niños y niñas (40 niñas y 25 niños)
- **48** personas adultas (cuidadoras y cuidadores) (43 mujeres y 5 hombres)

El total de familias participantes fueron **43**, y han reportado mayor capacidad para sobrellevar el estrés, reducción en los comportamientos agresivos y hostiles y mejoras de la salud mental tanto de cuidadoras, cuidadores, niñas y niños.



Elementos innovadores

1. Disminución de los factores de riesgo y aumento de los factores de protección para la reducción de la demanda de drogas, mediante procesos lúdicos, educativos, participativos, de análisis y reflexión.
2. Impacto de manera simultánea a niñas, niños y sus familias, vía una estrategia preventiva país, promotora de la salud mental.



Claves de éxito y aprendizajes

- Vínculos familiares fortalecidos de manera práctica, con metodologías basadas en evidencia científica.
- La gestión y puesta en marcha del servicio de guardería facilitó la participación.
- La educación lúdica es promotora de la participación y el aprendizaje consciente.
- Para poder adaptar el programa a la realidad del país el proceso de implementación inicial fue un piloto.
- La Ludoteca Casa de la Infancia da sostenibilidad al programa, aportando en su continuidad.

