

Arte-terapia como herramienta grupal e interdisciplinaria

Fundación Creer es Crear

XXII SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN – RIOD



www.riod.org



www.fundacioncreerescrear.com

Antecedentes y objetivos

En el siglo XX la arte terapia se institucionaliza como profesión , tomando como referencia El psicoanálisis y la educación artística. En la Fundación se realiza desde el 2018.

Objetivos: 1) Trabajar la disociación entre el decir y el hacer. 2) Potenciar la subjetividad para un discurso propio alejándolo de la normalización de ser adicto. 3) Trabajar el autoconocimiento, el desarrollo personal, la creatividad y la percepción. 4) Fomentar el trabajo en equipo. 5) Experimentar situaciones conflictivas, contradictorias, irracionales, dándole forma y cumpliendo una función articuladora personalizada. 6) Favorecer la catarsis dentro del marco aceptado.

Actividades

- Un encuentro semanal de 2 horas.
- Los grupos se dividen por fase de tratamiento.
- La coordinación esta a cargo del arte terapeuta.

Materiales: Espacio amplio, sillas, mesas, equipo de música y materiales de artes plásticas (témperas, colores, cartón, telas, etc.), abarcando la pintura, escultura, fotografías y artes decorativas, de acuerdo con lo que se desee abordar.



Impacto/Resultados

- Permite trabajar integrando los múltiples espacios del tratamiento.
- Favorece la empatía, comprensión y solidaridad entre los residentes.
- Posibilita el desarrollo de nuevas destrezas y habilidades.
- Elabora desde lo grupal y permite compartir información, instalar esperanza y reconstruir el lazo social.
- Amplía el desarrollo cognitivo y concientiza sobre factores de riesgo.



Elementos innovadores

- El arte como vía terapéutica mediante el uso de técnicas creativas.
- Propuesta de creación de la obra, que empieza y termina en la misma sesión.
- Sensibilización, proceso de desarrollo donde aparecen avances, bloqueos o resistencias.
- Exposición de manera voluntaria sobre lo producido y su significado. Estas producciones constituyen puentes ente el adentro y el afuera, entre cuerpo y psiquis.
- Arte terapia interviene a nivel grupal y a nivel individual

Claves de éxito y aprendizajes

- El residente tiene la posibilidad de expresar, permitiéndose crear/interpretar y dialogar consigo mismo y con los otros. Se reconoce a si mismo, identificándose, y aceptando su enfermedad.
- Se permite dar nuevas formas y perspectivas a su existencia y a su entorno. El resultado de su creación actúa como documento dándole un nuevo significado. Es un complemento en el proceso terapéutico.

