

El grupo de psicodrama como herramienta grupal e interdisciplinaria.

Fundación Creer es Crear

XXII SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN – RIOD



www.riod.org



www.fundacioncreerescrear.co

m

Antecedentes y objetivos

- El psicodrama fue creado por J. Moreno, en Viena, en 1917. En los años 60 llega a la Argentina. En nuestra comunidad se encuentra funcionando desde sus inicios como parte del tratamiento.
- **Objetivos:** elaborar desde el juego y la dramatización la propia historia de vida, crear un entramado grupal de confianza y solidaridad, elaborar y superar conflictos, individuales y grupales, facilitar el contacto con las emociones, ampliar la gama de recursos expresivos y trabajar con las escenas temidas de situaciones futuras (posibles situaciones de riesgo de recaída).

Actividades

- Un encuentro semanal de dos horas semanal de dos horas.
- Los grupos de psicodrama se abordan por fase de tratamiento.
- Grupos de psicodrama con familiares de los usuarios.

Materiales: un espacio amplio, sillas, almohadones, música y lo requerido de acuerdo a la temática que se desee abordar.



Impacto/Resultados

- Permite integrar lo acontecido en los múltiples espacios de tratamiento.
- Favorece la empatía, la solidaridad y el trabajo en equipo.
- Es un complemento eficaz de la terapia individual y acelera procesos terapéuticos.
- Facilita la catarsis en un ambiente cuidado y respetuoso.
- Previene situaciones de riesgo.



Elementos innovadores

1. El psicodrama es un procedimiento psicoterapéutico que utiliza técnicas dramáticas y verbales como medio de elaboración, exploración y operación.
2. A modo de un teatro el residente dramatiza junto con sus compañeros de grupo una escena o situación cuyo argumento suele ser proporcionado por él.
3. Permite explorar y elaborar las escenas temidas futuras.
4. Aborda también el entramado grupal proporcionando herramientas lúdicas para su elaboración y exploración.
5. Multiplica las versiones sobre la propia mirada y ofrece múltiples recursos frente a una misma situación.

Claves de éxito y aprendizajes

- La posibilidad de “practicar” y explorar con las propias escenas y vivencias para encontrar nuevas alternativas.
- Desarmando identificaciones relacionadas con la adicción y explorar formas de vincularse más saludables.
- Mayor empatía y confianza para seguir avanzando en su proceso terapéutico.

