

XXII SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN "Políticas de Drogas y Cohesión Social"

Financian:



SECRETARIA GENERAL DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS



SECRETARÍA DE ESTADO DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL

Colaboran:



La justicia es de todos

Minjusticia









LA RED DE ATENCIÓN A LAS ADICCIONES. UNA MIRADA DESDE EL ENFOQUE DE SALUD PÚBLICA

10 de novembre 2020

Dr. Joan Colom Farran

Subdirector general de Drogodependencias

Director del PCAVIHV (Programa de Prevención, Control y Atención al VIH, las ITS y las Hepatitis Víricas)



Salut/Agència de Salut Pública de Catalunya



LA RED DE ATENCIÓN A LAS ADICCIONES. UNA MIRADA DESDE EL ENFOQUE DE SALUD PÚBLICA

Dr. Joan Colom Farran

Subdirector general de Drogodependencias. Director del PCAVIHV (Programa de Prevención, Control y Atención al VIH, las ITS y las Hepatitis Víricas)

Generalitat de Catalunya Salut/Agència de Salut Pública de Catalunya

Algunos derechos reservados

© 2020, Generalitat de Catalunya. Departament de Salut. Agència de Salut Pública de Catalunya Sub-direcció General de Drogodependències



Los contenidos de esta obra están sujetos a una licencia de Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0)

La licencia se puede consultar en la página web de Creative Comons.

CATALUÑA





LAS DROGAS: Una perspectiva evolutiva



60s 70s 2000... 2020

Fin del régimen dictatorial. España se abre al mundo

- Llegadas de turistas europeos
- Consumo recreativo vinculado a movimientos contraculturales y opciones políticas alternativas
- Experimentar con el propio cuerpo a través del sexo y el consumo de drogas. • LSD y cannabis y, más tarde, cocaína y heroína ELEMENTOS INCOMPATIBLES EL ALCOHOL Y EL VOLANTE, DOS
- · Problema principal: alcoholismo





VEINTE DOLARES DE CONFESIONES

Desempleo alto entre jóvenes

Primeros consumes problemáticos

+ Alcohol + Cannabis + Barbitúricos...



LAS DROGAS: Una perspectiva evolutiva





RİVD

XXII SEMINARIO DE LA RIOD





Salut/Agència de Salut Pública de Catalunya

60s

70s

80s

90s

2000...

Participación social e institucional

- PUSH de asociaciones (usuarios de drogas u organizaciones de familias) y municipios (apoyo técnico y político)
 => Primeros planes municipales de drogodependencia (1988 - Barcelona)
- Centros de atención temprana (iniciativa de ONG). 1981: 1er CAS
- Paradigma del cuidado: ABSTINENCIA
- (1983) Ordre ministerial que autoritza el tractament amb metadona.

Acuerdo con Colegio de Farmacéuticos

- Ley 20/1985, de 25 de julio, de prevención y asistencia en materia de sustancias que puedan generar dependencia.
- Publicación del Plan catalán sobre drogodependenci (1987)
- Creación de la RED DE ATENCIÓN A LAS DROGODEPENDENCIAS (XAD)

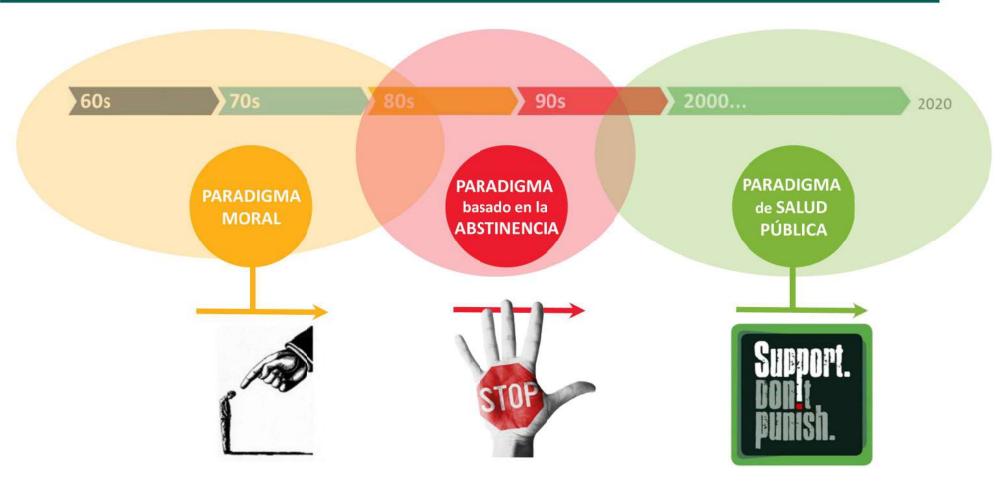
Ley 20/1985

- Aprobada con el 100% de consenso político.
- Enfoque comunitario
- El derecho a la atención médica para todas las personas
- Reconocimiento de la experiencia profesional
- Coordinación de servicios existentes



LAS DROGAS: Una perspectiva evolutiva







CONSENSO SOCIAL Y POLÍTICO



60s 70s 80s 90s 2000... 2020

Consenso

Asociaciones de afectados y de familias

Conexión con las necesidades reales de las personas

Consenso técnico

Entidades especializadas, sociedades científicas y profesionales







Movimiento de voluntariado



Plan catalán sobre drogodependencias

Función de engranaje como receptor e interlocutor entre las diferentes necesidades.

Generalitat de Catalunya **Departament de Salut**

1994

Impulso social, técnico y político para Constituir una...

MESA DE ACUERDOS

para definir una Política de Drogas consensuada.

- Unificar los objetivos comunes
- Orientar las líneas de trabajo futuras (donde se reconocen las estrategias de reducción de daños)

Consenso político





Políticas basadas en la evidencia

en diferentes ámbitos: Prevención; Educación; Formación; Promoción de la Reducción de Daños; Rigor de los medios de comunicación

Provincia de la compassión de la compass



XXII SEMINARIO DE LA RIOD

1



60s

70s

80s

2000...

2020

2006-2008

BASES DE LA PREVENCIÓN EN CATALUÑA



Diagnóstico y propuestas para los futuros profesionales = <u>Estrategia Nacional de</u> Prevención.

Propone directrices, objetivos y acciones (a partir de propuestas y sugerencias de los profesionales) a tener en cuenta en la elaboración del **Plan Catalán de Prevención**

2009

COMISIÓN INTERDEPARTA-MENTAL SOBRE DROGAS

90s

Objetivo: coordinar las actividades de prevención, atención, reducción de daños, reinserción, formación e investigación relacionadas con el consumo de drogas.

Su creación es una respuesta a la realidad de que las drogas son un tema transversal que afecta a múltiples áreas.



2012

PLAN CATALÁN DE ACTUACIÓN EN PREVENCIÓN SOBRE DROGAS 2012-2016/18







60s

70s

80s

90s

2000...

2020

2006-2008

BASES DE LA PREVENCIÓN EN CATALUÑA



Diagnóstico y propuestas para los futuros profesionales = <u>Estrategia Nacional de</u> Prevención.

Propone directrices, objetivos y acciones (a partir de propuestas y sugerencias de los profesionales) a tener en cuenta en la elaboración del **Plan Catalán de Prevención**

2009

COMISIÓN INTERDEPARTA-MENTAL SOBRE DROGAS

Objetivo: coordinar las actividades de prevención, atención, reducción de daños, reinserción, formación e investigación relacionadas con el consumo de drogas.

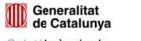
Su creación es una respuesta a la realidad de que las drogas son un tema transversal que afecta a múltiples áreas.



2019

PLAN CATALÁN DE DROGAS Y ADICCIONES COMPORTAMENTALES 2019-2023





ESTRATEGIA NACIONAL SOBRE ADICCIONES

Salut/Agència de Salut Pública de Catalunya



development

goals 2030



Global Action Plan for the Prevention and Control of NCDs 2013-2020



European Union Drugs Strategy 2013- 2020



European action plan to reduce the harmful use of alcohol 2012-2020



Estrategia Nacional sobre Adicciones 2017-2024









development

goals 2030



Global **Action Plan** for the Prevention and Control of NCDs 2013-2020



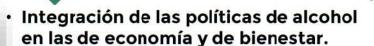
European Union Drugs Strategy 2013-2020



European action plan to reduce the harmful use of alcohol 2012-2020



Nacional sobre Adicciones 2017-2024





Reconociendo de la participación clave de las personas, comunidades, servicios sanitarios y sociales locales y entidades especializadas.



XXII SEMINARIO DE LA RIOD













goals 2030



Global **Action Plan** for the Prevention and Control of NCDs 2013-2020



European Union Drugs Strategy 2013-2020

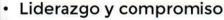


European action plan to reduce the harmful use of alcohol 2012-2020









- Respuesta de los servicios de salud
- Prevención comunitaria y en el lugar de trabajo
- Restricciones y controles en alcohol y conducción
- Limitaciones a la accesibilidad
- Restricciones en la promoción y la publicidad
- · Políticas de precios e impuestos de las bebidas
- Reducción de daños en las personas que consumen y en terceras personas
- Reducir el consumo de bebidas de producción ilegal
- · Vigilancia y monitorización











The sustained development goals 2030



Global Action Plan for the Prevention and Control of NCDs 2013-2020



European Union Drugs Strategy 2013- 2020



European action plan to reduce the harmful use of alcohol 2012-2020



NUEVO PLAN



Estrategia Nacional sobre Adicciones 2017-2024

UNODC. Commission on Narcotic Drugs

Sixty-second sesion, March 2019

Apoyo a Planes de intervención que cumplan los siguientes **principios**:

- Equilibrado
- · Completo e integrado
- · Basado en evidencias
- Basado en los derechos humanos
- · Orientado al desarrollo sostenible





PLAN DE PLANES PLAN DE PLANES



Salut/Agència de Salut Pública de Catalunya





PLAN DE PLANES



Salut/Agència de Salut Pública de Catalunya



Enfoque SALUTOGÈNICO en todas las políticas de promoción de la salud y prevención de las drogas y adicciones comportamentales en todos los ámbitos

Salud pública, vivienda, urbanismo, seguridad ciudadana, ...

Bienestar emocional, mejora de la calidad de vida social ..

Preservación de aspectos culturales y tradicionales como factores de protección de la salud



EQUIDAD, UNIVERSALIDAD PROPORCIONAL

Potenciar las fortalezas de las comunidades y las personas

Vinculación de las personas más vulnerables con los recursos y entidades

Identificar las necesidades de las poblaciones en riesgo de exclusión social



Coordinación, INTEGRACIÓN y armonización de estrategias

Trabajo conjunto inter-redes

Trabajo interdepartamental Intersectorialidad



Géneros, interculturalidad, edad, ...

Desigualdades socioeconómicas y territoriales





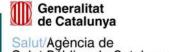
CONOCIMIENTO

Evaluación

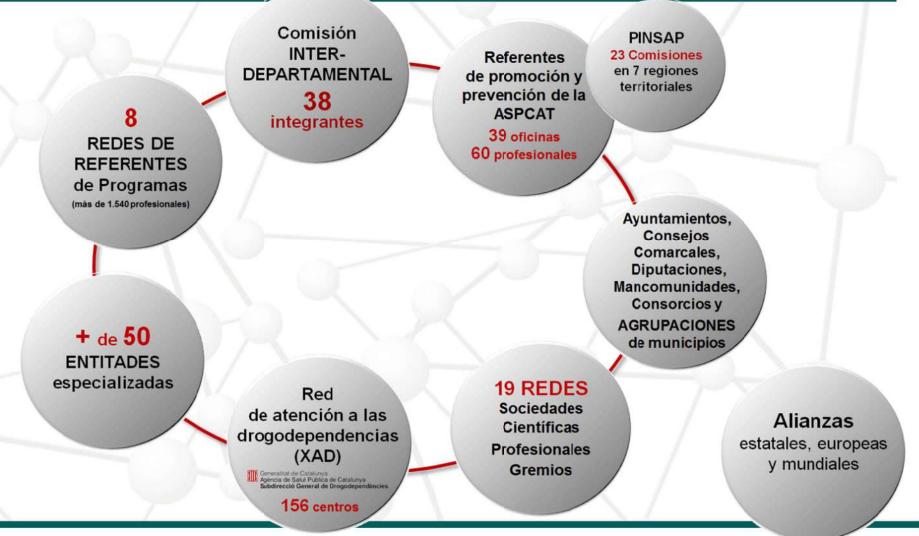
Promoción de espacios de conocimiento, innovación, discusión e



TRABAJO EN RED



Salut/Agència de Salut Pública de Catalunya



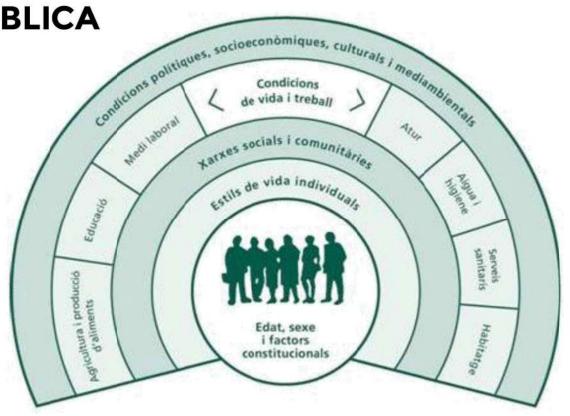


DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD



MODELO DE SALUD PÚBLICA

Un 80% de los determinantes de la salud están fuera del sistema sanitario. Para mejorar la salud de las personas y las comunidades se requiere de abordajes comunitarios, que complementen la atención individual a las personas.

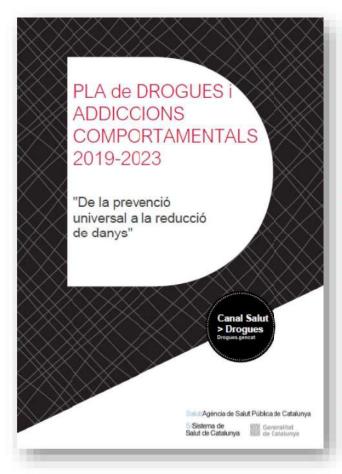


Fuente: Modelo de Dalhgren i Whitehead, 1991. Adaptado per la ASPCAT



OBJETIVOS DEL PLAN





- Incrementar la edad de inicio del consumo de drogas y los comportamientos susceptibles de generar adicción.
- 2. Disminuir la prevalencia del consumo de drogas, tanto las socialmente integradas como las que no lo están, así como del juego patológico y sobre usos de internet.
- Reducir la morbilidad, la discapacidad y la mortalidad derivadas del uso de drogas, el juego, las apuestas e internet.
- 4. Disminuir las situaciones personales, familiares y sociales no deseadas relacionadas con drogas y adicciones comportamentales (conflictividad, violencia, exclusión, etc.).
- 5. Reducir los riesgos y los efectos adversos, para las personas y la comunidad, relacionados con el consumo de drogas, el juego, las apuestas y los usos de internet ajenos.



ÁREAS DE INTERVENCIÓN



Reducción de Daños

Basado en el MODELO DE SALUD PÚBLICA: para evitar el riesgo de padecer enfermedades infecciosas y sobredosis entre personas que se inyectan drogas.

Implementación: Programas de RRDD (PIX, TAO, Prevención a la Sobredosis, Salas de consumo supervisado, divulgación, pruebas VIH/VHC y acceso al tratamiento,...)

Tratamiento

Coordinación de la **Red de atención a las Drogodependencias (XAD).** Modelo bio-psico-social y de integración de la SMental y las drogodependencias.

Subdirección General de Drogodependencias

Epidemiología

Observatorio catalán de drogas y adicciones: monitorización de los indicadores relacionados con el consumo de drogas y sus consecuencias

Prevención

Programas de prevención para:

- · Reducir la prevalencia del consumo de drogas.
- · Retrasar la edad de inicio al consumo.
- Evitar conductas de riesgo de consumos experimentales, ocasionales y problemáticos.
- Minimizar los riesgos y daños asociados a la adicción a las drogas.

Ámbitos de actuación: comunitario, educativo, familiar, ocio, laboral, salud

Investigación

- Proyectos internacionales sobre varias temáticas: alcohol, intervención breve, efectos a largo plazo de la metadona...
- Estudios nacionales e internacionales: cannabis, alcohol, ...
- Publicaciones y artículos científicos...



INTERVENCIONES EN PREVENCIÓN





- Participación y organización de actividades en 9 días mundiales (anuales)
- Cápsulas dirigidas a la población general
- Semana de Sensibilización sobre los Riesgos del Consumo de Alcohol
- Consejos sobre el alcohol y mensajes de sensibilización en momentos clave del año (verano, navidad...)



- 2 servicios permanentes de información y asesoramiento
- Canal drogues: http://drogues.gencat.cat

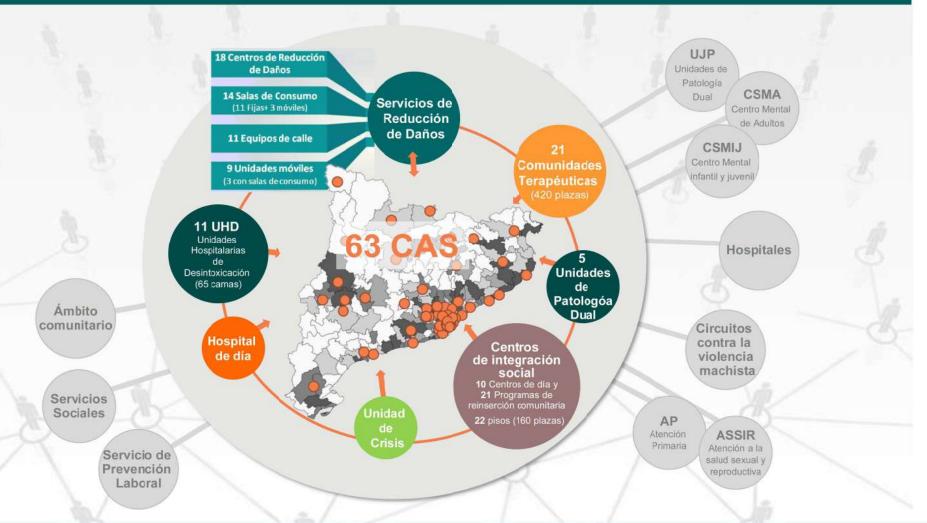




RED DE ATENCIÓN A LAS DROGODEPENDENCIAS



Salut/Agència de Salut Pública de Catalunya





RED DE ATENCIÓN A LAS DROGODEPENDENCIAS



Salut/Agència de Salut Pública de Catalunya





RED DE ATENCIÓN A LAS DROGODEPENDENCIAS





Objetivos

- ✓ Reducir la morbilidad y la mortalidad
- ✓ Prevenir las enfermedades infectocontagiosas
- √ Prevenir las sobredosis
- Aumentar contacto y retención servicios asistenciales
- √ Reducir el deterioro social
- ✓ Mejorar la calidad de vida
- ✓ Promover la derivación a tratamiento



SERVICIOS DE REDUCCIÓN DE DAÑOS





 Programa de Tratamiento con Agonistas Opiáceos (TAO)

(7.957 casos activos 2019)

 Programa de Intercambio de Jeringuillas (PIJ) (+ de 1.120.000 de jeringuillas distribuidas 2019)

 Programa de prevención y atención de sobredosis (Desde 2008: 11.267 persones formadas / 12.716 viales naloxona distribuidos)

 Educación sanitaria (55 sesiones/año. Más de 200 usurarios diferentes/año)

Acceso a tratamiento
 VIH y Hepatitis C (Diagnóstico precoz infecciones (VIH, hepatitis, tuberculosis...)
 + vacunaciones (VHB+A)

- Plan de actuación en zonas de tráfico y consumo
- Promoción y soporte a organizaciones de usuarios
- Acceso a la Tarjeta Sanitaria (TSI)



XXII SEMINARIO DE LA RIOD

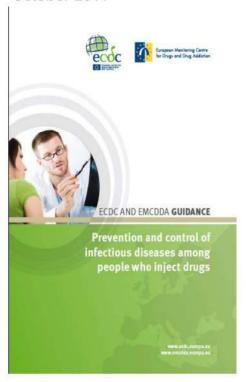
30

REDUCCIÓN DE DAÑOS



7 intervenciones clave

ECDC & EMCDDA GUIDANCE. Prevention and control of infectious diseases among people who inject drugs. October 2011



- 1. Acceso a jeringas y materiales de inyección
- 2. Tratamiento de la drogadicción: Tratamiento con sustitutos de opiáceos
- 3. Vacunaciones
- 4. Cribaje de infecciones
- 5. Tratamiento de las infecciones
- Educación por la salud. Inyección más segura, salud sexual, prevención de infecciones,
- Intervenciones combinadas y adaptadas a los consumidores y la situación local: trabajo de calle, centros de reducción de daños, salas de consumo ...

BUENA
COMBINACIÓN
Y BUENA
COBERTURA
(+ acceso al tratamiento de la infección)
(Vickerman)

PERSPECTIVAS TRANSVERSALES











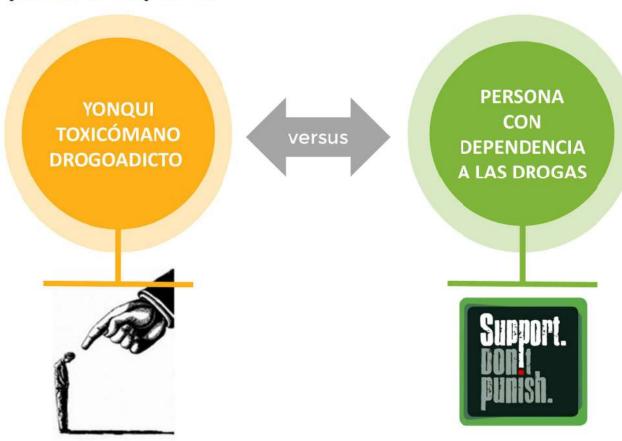




ESTIGMA



¡Las palabras importan!



Person with a substance use disorder

Person with a mental health condition*

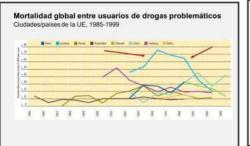
* Boticelli, MP et Koh, HK. "Changing the Language of Addiction:" JAMA October 4, 2016 Volume 316, Number 13. White House Office of National Drug Control Policy, Washington, DC.



QUÉ HEMOS CONSEGUIDO...

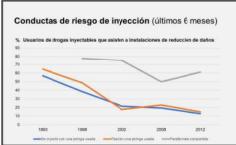


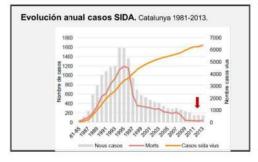
- Disminución de la prevalencia del consumo de heroína.
- Disminución de la vía endovenosa y del hábito de compartir jeringas.
- Disminución de la prevalencia de infección por VIH.
- Disminución de la mortalidad por sobredosis.
- Incremento del uso del preservativo en inyectores.
- Alta cobertura de programas TAO y PIJ.
- Creación de una red de servicios de reducción de daños con salas de venopunción.
- Creación de nuevos dispositivos y centros. Integración funcional entre redes.
- Mejora del acceso al Sistema Sanitario de drogodependientes en situación de exclusión social (tarjeta sanitaria).















CLAVES DEL ÉXITO



- Responsabilidad. Liderazgo
- Trabajo coordinado entre sector público y entidades comunitarias
- Atención especial a las poblaciones más vulnerables y con riesgo de exclusión
- Innovación
- Diálogo
- Consenso
- Compromiso Pacto político





CONSENSO Y COMPROMISO





El consenso ha permitido el trabajo colaborativo en:

- el cambio de paradigma: de la moralidad a una perspectiva de salud pública;
- ✓ la promoción de estilos de vida saludables, con máximo respeto por las personas y su salud, en un mundo lleno de oportunidades y riesgos.

XXII SEMINARIO DE LA RIOD

48

CONCLUSIONES



- La dependencia es una enfermedad crónica recidivante (diabetes, HTA, asma, ...)
- Los tratamientos son efectivos.
- Es conveniente no identificar el éxito del tratamiento sólo con la abstinencia o el impacto en el individuo.
- La reducción de daños. Complementaria al tratamiento.
- Alcohol y tabaco son prioritarios en salud pública.
- Control de las intervenciones: calidad y evidencia.
- Componente social (enfermedad social).
- Los medios de comunicación son determinantes en la configuración del problema de las drogas.







Drogas

Inicio

Ciudadanía

Profesionales

Actualidad

Contacto

drogues.gencat.cat



Lo más consultado

- · Teléfono gratuíto. Línia Verda
- Drogas: efectos y riesgos para la salud
- · Donde os pueden tratar



MUCHAS GRACIAS

Dr. Joan Colom Farran

Subdirector general de Drogodependencias

Director del PCAVIHV (Programa de Prevención, Control y Atención al VIH, las ITS y las Hepatitis Víricas)



Salut/Agència de Salut Pública de Catalunya



