

Valores y preferencias sobre pruebas autoaplicadas de Hepatitis C entre personas que usan cocaína/crack en Costa Rica

ACEID

XXIII SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN – RIOD



www.riod.org



<http://www.aceidcr.org/>

Antecedentes y objetivos

ANTECEDENTES:

- Los riesgos de transmisión del Hepatitis C al compartir parafernalia ocurren si usuarios tienen heridas en fosas nasales por uso de cocaína o crack
- Existe poco conocimiento de Hepatitis viral, en las instituciones de salud de sociedad civil. Hay avances tecnológicos dirigidos a prevenir y atender de estas Infecciones.

OBJETIVOS:

- Medir valores y preferencias de pruebas autoaplicadas de Hepatitis C en usuarios cocaína y/o crack.
- Explorar sobre comportamientos de riesgo para la transmisión de Hepatitis C entre personas que usan cocaína y/o crack en Costa Rica.
- Brindar recomendaciones para prevenir y tratar Hepatitis C entre personas que usan cocaína y/o crack.

Actividades

Entrevistas individuales

- 15 personas fueron entrevistadas virtualmente debido a la pandemia.
- Se utilizó una muestra inicial por conveniencia y después por técnica de bola de nieve.

Entrevistas grupales

- Se realizaron 2 entrevistas grupales mediante con la participación de 6 personas en cada una.
- Se realizaron 2 talleres participativos con 7 personas en cada uno.
- Se coordinó con organizaciones de la sociedad civil de personas con VIH, Mujeres Trans y que trabajan con personas en situación de aller
- Las organizaciones también utilizaron muestras a conveniencia como criterio de inclusión de participantes
- Se firmaron consentimientos informados a todas las personas que participaron



Impacto/Resultados

- Existe muy poco conocimiento sobre Hepatitis C, así como una ausencia de intervenciones preventivas y de atención oportuna.
- Buena aceptación al uso de pruebas de diagnóstico autoaplicadas.
- Las personas con muchas parejas sexuales y que comparten parafernalia para uso de drogas son referidas como las poblaciones de mayor riesgo. Es muy común compartir parafernalia, especialmente entre personas usuarias de crack
- Es necesaria una mayor sensibilización y capacitación de las personas que usan drogas sobre los riesgos de transmisión de Hepatitis C.
- Equipos de atención deben acercarse en forma respetuosa a las personas en vulnerabilidad mediante la escucha activa y ofrecer los test necesarios para evaluar casos de Hepatitis y otras ITS.



Elementos innovadores

1. Investigación realizada por y para las comunidades y poblaciones clave. Específicamente por y para personas que usan drogas.
2. Es la primera vez en el país que se trabaja con poblaciones en riesgo sobre la Hepatitis C, como trabajadoras sexuales, mujeres trans y hombres que tienen sexo con hombres que son usuarias de sustancias.
3. Las entrevistas a profundidad y la investigación-acción participativa son estrategias importantes para lograr recolectar información de población en situación de vulnerabilidad, especialmente personas que usan con cocaína y/o crack.
4. Los servicios de salud en Costa Rica no desarrollan estrategias de prevención de infección de Hepatitis con personas que usan drogas.

Claves de éxito y aprendizajes

1. ACEID es una organización con mucha experiencia en la investigación e incidencia política en Costa Rica, y varias de las personas miembros son usuarias de sustancias. Esto facilitó el contacto con personas participantes y las organizaciones colaboradoras.
2. Se identificaron el estigma y la discriminación como principales barreras de acceso, ya que alejan a las personas usuarias de drogas de los servicios de prevención y atención.
3. Es necesario un acercamiento con población en situación de vulnerabilidad para educarles sobre ITS, como la Hepatitis virales, y la forma de prevenir una enfermedad hepática por uso de parafernalia compartida o ausencia de protección en relaciones sexuales.