

RiD 25 años

X Edición de Identificación de Proyectos de Orientación a Buenas Prácticas

En el marco del XXV Seminario Iberoamericano sobre Drogas y Cooperación: "Creación de redes y modelos de intervención dentro de las políticas públicas"

2023

Financiado por:



MINISTERIO DE SANIDAD

SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

La RIOD **nace en 1998** a iniciativa de la Delegación del Gobierno de España para el **Plan Nacional sobre Drogas y la CICAD-OEA**, y con el apoyo financiero de la **AECID**, para dar respuesta a necesidades hasta el momento no cubiertas en el ámbito de las drogas, promoviendo el encuentro y el debate sobre las políticas públicas y la complementariedad entre las administraciones y las entidades sociales.

La RIOD **agrupa a las principales ONG iberoamericanas en el ámbito de las drogas y las adicciones**, entre las que se encuentran 3 plataformas (FONGA, FLACT y UNAD), participando así más de 1.000 entidades en la red procedentes de toda América Latina y España que trabajan en materia de **prevención, tratamiento, inserción, investigación e incidencia política**, para la construcción de políticas sociales desde la Sociedad Civil y con capacidad de diálogo con los estados y organismos internacionales, y de este modo responder a las necesidades y realidades que surgen desde la diversidad de los pueblos de América Latina y España.

Nuestra Misión

Desde un enfoque de Derechos Humanos, incidir en las políticas públicas y los problemas relacionados con el consumo de drogas y las adicciones, a través del fortalecimiento de las organizaciones de la sociedad civil.

Trabajamos para...

-  Generar **espacios de encuentro e intercambio de experiencias y conocimiento**, aunando el movimiento asociativo de América Latina y España en el ámbito de las drogas y las adicciones, en particular, y de la exclusión social en general.
-  Fomentar **acciones de incidencia política**, a todos los niveles, y la correcta **articulación entre la sociedad civil, Gobiernos y organismos internacionales** para la creación y mejora de las políticas, estrategias y programas asociadas al consumo problemático de drogas.
-  Apoyar **proyectos de intervención sobre drogas y adicciones**, iniciativas de **cooperación al desarrollo**, la realización de **investigaciones sociales, y acciones de formación y asesoramiento** en el campo del consumo problemático de drogas, las adicciones, la salud y la exclusión social en general.
-  Promover la **mejora de la calidad de vida de las personas y las comunidades afectadas por el fenómeno de las drogas**, siempre en el marco de la defensa de los Derechos Humanos, y con el objetivo de **combatir las desigualdades y la exclusión social**.

Socios de Honor



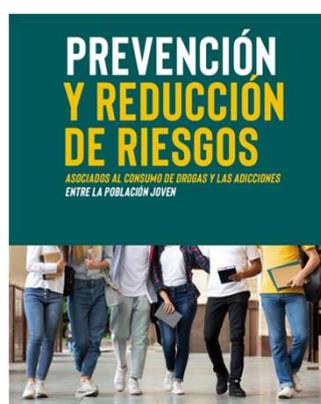
Si quieres conocer más ejemplos de experiencias orientadas a las buenas prácticas **consulta nuestras publicaciones temáticas anuales**, en las que incluimos numerosas buenas prácticas desarrolladas por entidades socias de la RIOD y organizaciones asociadas, o bien **descarga las ediciones anteriores** de esta publicación.

Visita la sección Publicaciones de nuestra web para más información:

<https://riod.org/publicaciones>



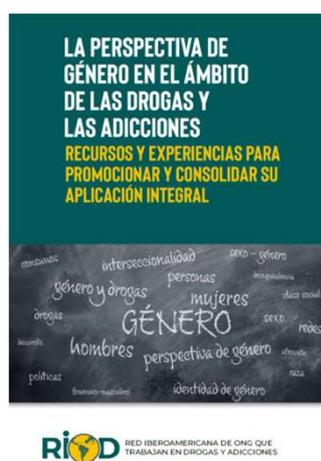
Descarga el documento escaneando el QR



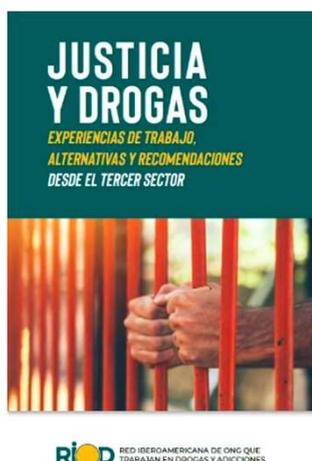
Descarga el documento escaneando el QR



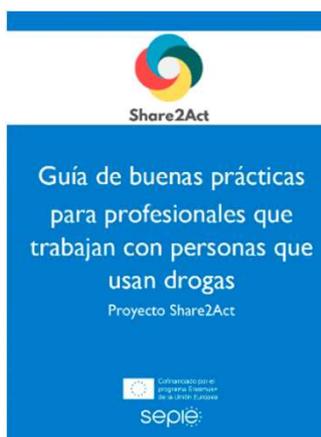
Descarga el documento escaneando el QR



Descarga el documento escaneando el QR



Descarga el documento escaneando el QR

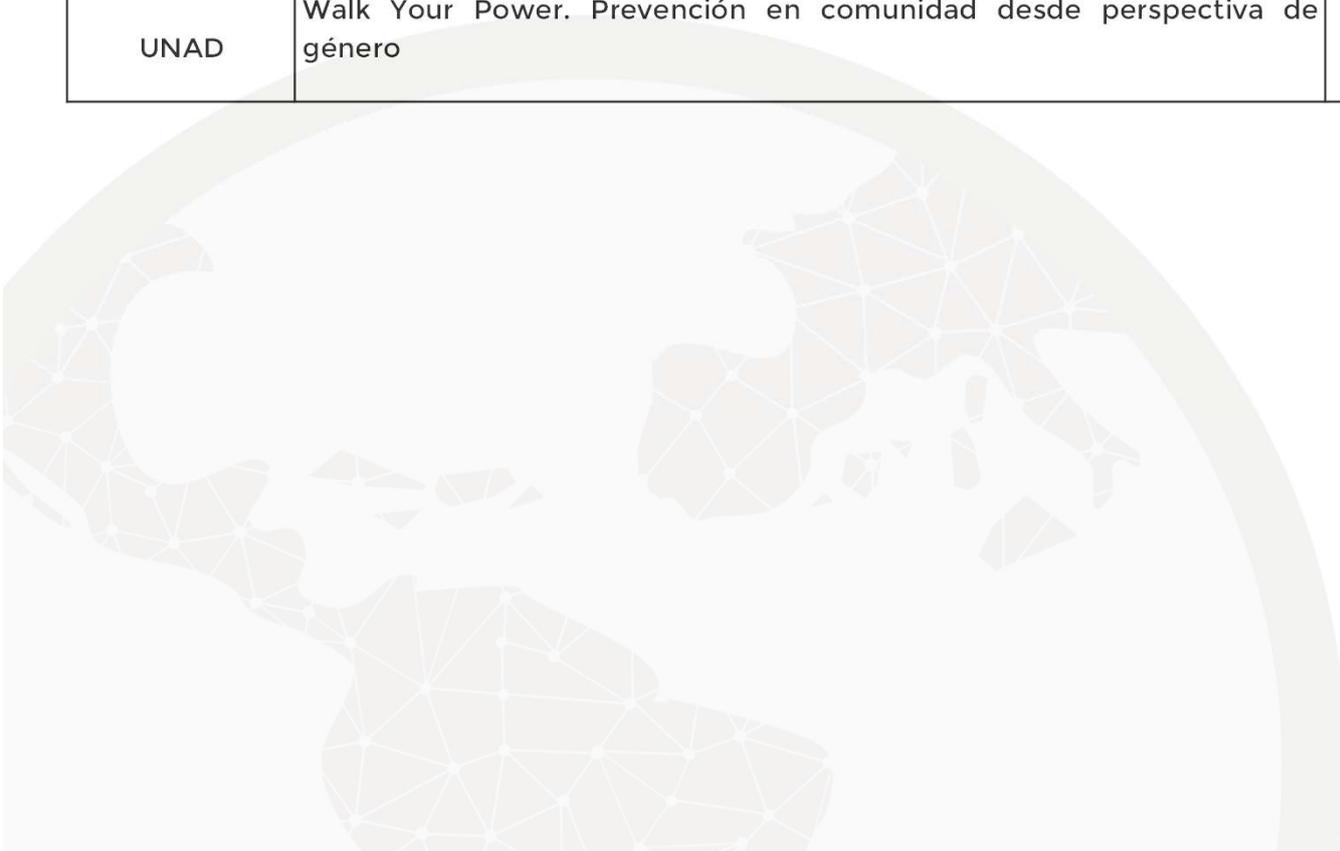


Descarga el documento escaneando el QR



Índice

Entidad	Título de la Buena Práctica	País
Asociación Bienestar y Desarrollo. ABD	Estrategias de abordaje desde la reducción de daños ante sustancia emergente: Metanfetamina	España
Asociación Casa Abierta	Prevención comunitaria post pandemia en el Barrio Simón Bolívar	Rep. Dominicana
Centro Terapéutico en Rehabilitación CURE AC	Intervención terapéutica a familias relacionadas con personas con conductas adictivas	México
F. Àmbit Prevenció (UNAD)	El lado oscuro del raval “La voz de los sin voz”	España
Corporación Surgir	Evaluación de resultados del Programa Yomi Vida en el municipio de Ciudad Bolívar - Antioquia, 2023	Colombia
Instituto Empodera	Possibles Worlds	Brasil
F. Érguete Integración (UNAD)	La historia de Manuel Severino	España
UNAD	Walk Your Power. Prevención en comunidad desde perspectiva de género	España



Estrategias de abordaje desde la reducción de daños ante sustancia emergente: Metanfetamina

ABD

XXV SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN - RIOD



www.riod.org



www.abd.org

Antecedentes y objetivos

2015: Detección primera vez de la sustancia en Salas de Consumo Supervisado (SCS) de Barcelona

2022: 12% de los consumos de SCS corresponden a metanfetamina, aumento presencia en Wastewater Analysis, aumento del número de personas diferentes que reportan utilizar metanfetamina al acceder a Servicios RDD, mayor prevalencia de mujeres y/o LGTBIQ+ usuarias respecto otras sustancias.

Objetivos

1. Aumentar el acceso y adherencia a servicios RDD
2. Monitorear el mercado ilegal de la sustancia en Barcelona.
3. Detección y abordaje de necesidades de salud, sociales y comunitarias.

Actividades

1. Diseñar e implementar **estrategia multinivel** (personas usuarias, entidades comunitarias, servicios de atención y administración) de atención y acompañamiento a las personas que utilizan metanfetamina en servicios de RDD.
2. **Análisis sistemático** de la sustancia desde los servicios de RDD que disponen de SCS en Barcelona.
3. Diseño e implementación de **parafernalia específica** para el uso inhalado de metanfetamina.
4. **Formación** específica en uso y abordaje de metanfetamina a profesionales de RDD de Barcelona.
5. Construcción de una **red comunitaria** de entidades que acompañan personas que utilizan metanfetamina.

Impacto/Resultados

- 68 profesionales formados específicamente en uso y abordaje de metanfetamina
- 3 Niveles de atención constituidos. Reuniones mensuales
- Red comunitaria formada constituida por: personas usuarias, entidades LGTBIQ+, sinhogarismo, sRDD, Energy Control, Kit-Safe, violencia género, servicios tratamiento adicciones, administración.
- Monitoreo del mercado ilegal: 161 muestras analizadas de metanfetamina, 78.2% de pureza (versus 62% pureza cocaína)
- 2022: Detección de 607 nuevas usuarias (32% mujeres), 1528 pipas distribuidas, 4115 consumos supervisados, 18 intoxicaciones derivadas a Urgencias Hospitalarias.

Elementos innovadores

1. Estrategia diseñada e implementada desde enfoque de RDD con mirada de género.
2. Diseño multinivel que incluye personas usuarias, entidades comunitarias, servicios de RDD y adicciones, y administraciones correspondientes.
3. Primera vez que se establece una estrategia de abordaje desde la RDD en España dirigida específicamente a una nueva sustancia prevalente que incluye acciones diferenciadas según género.
4. Primera vez en España que se diseña y distribuye parafernalia específica para metanfetamina.

Claves de éxito, aprendizajes y capacidad de replicación

- Diseñar e implementar una estrategia específica de abordaje sobre una sustancia concreta aumenta el número de nuevas personas vinculadas y la adherencia servicios de RDD.
- La distribución de parafernalia específica para una sustancia aumenta la vinculación y adherencia a los servicios de RDD.
- Monitorear el mercado ilegal facilita estrategias de prevención desde la RDD.
- Las estrategias multinivel generan espacios de diseño, seguimiento y evaluación entre diferentes actores muy alejados en la práctica diaria.

Más información:
Esther Aranda (earanda@abd-ong.org)

“Prevención Comunitaria post pandemia, en el Barrio Simón Bolívar”

Casa Abierta

XXV SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN - RIOD



www.riod.org



www.casaabierta.org.do

Antecedentes y objetivos



Desde los inicios de Casa Abierta, en 1974, se han implementado en el ámbito comunitario, múltiples programas de prevención para la reducción de la demanda de drogas, centrados en la persona, acompañando niñez, adolescencia, juventudes y personas adultas en comunidades vulnerables.

El programa de prevención comunitaria, tiene el propósito de promover el desarrollo de capacidades y habilidades, de niñez, adolescencia y personas adultas, para la incorporación y la promoción de prácticas de estilos de vida saludable, ejercicio de ciudadanía, perspectiva de derechos y género, para la reducción de la demanda de drogas.

Actividades



Niñez: sesiones lúdico-educativas, promotoras del derecho al juego, terapia aprendizaje, refuerzo académico, “Aventura de la Vida”, psicoeducación, teatro, música, ludozumba, ludocine, títeres, cuenta cuentos, campamentos, excursiones.

Familia: sesiones educativas y lúdicas, promoviendo la difusión y aplicación de factores de protección, prevención de conductas de riesgo, disciplina positiva, garantía de derechos.

Comunidad/Escuela: diagnóstico, alianza, acompañamiento, sensibilización y difusión prácticas estilos de vida saludable, desarrollo capacidades con énfasis en habilidades para la vida, espacios lúdicos, socialización e intercambio de experiencias.

Impacto/Resultados



100% de la niñez, participó en el proceso de implementación, en la propuesta comunitaria preventiva lúdico-educativa. **70%**, se relacionan con sus iguales, de forma sana y positiva. Participantes, **114** niños y niñas

80 % de las familias participantes, incorporan y promueven prácticas saludables, con énfasis en la disciplina positiva, tras la implementación, del programa de prevención comunitaria post pandemia. Participantes **101**, personas.

100% de los colectivos escolares participantes, se comprometen con la incorporación y promoción de prácticas de estilos de vida saludable. Participantes: **336**, personas adultas.

Elementos innovadores

- Prevención comunitaria, centrada en la persona, desde el enfoque de habilidades para la vida.
- Espacio alternativo comunitario, para infancias, familias y comunidad, aportando a la reducción de la demanda de drogas.
- Contención emocional comunitaria.
- Alianzas estratégicas/ escuela protectoras, positivas, inclusivas, promoviendo la garantía de los derechos humanos de niños, niñas y adolescentes.



Claves de éxito, aprendizajes y capacidad de replicación

- Acompañamiento desde, con y para la comunidad.
- Promoción del bienestar comunitario.
- Replicabilidad, sostenibilidad, criterios basados en evidencia.
- Acompañamiento empático y profesional.
- Actividades lúdico-educativas, promoviendo participación y aprendizaje consciente.
- Enfoque de derechos, género y habilidades para la vida.
- Derecho al juego y sana recreación, estimulando el desarrollo afectivo, físico, intelectual y social de la niñez, en el ámbito comunitario.



Más información:
Raydiris Cruz (raydiriscruz@yahoo.com)

Intervención terapéutica a familias relacionadas con personas con conductas adictivas

Centro Terapéutico en Rehabilitación CURE AC

XXV SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN - RIOD



www.riod.org



www.atencionadicciones.com

Antecedentes y objetivos

- Atención centrada en la persona con conductas adictivas.
- La familia no es atendida de forma específica
- Efectos de la pandemia mundial

- Objetivos
1. Reducir las barreras de acceso y atención a familiares de personas con problemas de adicciones.
 2. Atender a familiares de consumidores con un programa psicoterapéutico virtual.
 3. Brindar herramientas para identificar, fortalecer, sensibilizar y tratar la dependencia emocional.
 4. Promover la capacitación, actualización y autocuidado del equipo de trabajo.

Actividades

Entrevistas de valoración y diagnóstico online y gratuita

Terapia individual y grupal semanal basada en un plan de acción individual.

Sesiones familiares generadoras de acuerdos y resolución de conflictos

Semanarios quincenales de psicoeducación para la comunidad y público en general

Juntas de staff semanales para la revisión y diseño de las intervenciones terapéuticas

Espacio de supervisión terapéutica del equipo para promover el autocuidado y prevenir el burn out

Impacto/Resultados

Más de 200 entrevistas iniciales realizadas

Más de 100 personas atendidas en programa de tratamiento

Buena adherencia al tratamiento

Alta asistencia a sesiones individuales y grupales

10 ediciones de seminarios impartidos

Equipo capacitado con formaciones mensuales de temas especializados y actualizados

Sesiones de supervisión terapéutica del staff

Elementos innovadores

Ofrecer tratamiento especializado en la atención a las familias y personas significativas del consumidor de sustancias u otras conductas adictivas.

Brindar tratamiento virtual para disminuir las barreras de acceso.

Incidir en la sensibilización, desestigmatización y dignificación del consumidor de sustancias y sus familias a través de brindar información en foros, talleres y redes sociales.

Claves de éxito, aprendizajes y capacidad de replicación

El programa es altamente replicable en cualquier país de habla hispana debido a la modalidad virtual, por lo que el alcance a otros países es uno de nuestros objetivos. Para ello, es necesario utilizar mayores y mejores estrategias de difusión, lo cual requiere mayor participación en foros internacionales e inversión económica.

Más información:

Xochitl Mejía (xmejia1980@gmail.com)

El lado oscuro del raval "La voz de los sin voz"

Fundació Àmbit Prevenció

XXV SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN - RIOD



www.riod.org



https://fambitprevencio.org

Objetivos

Visibilizar la estigmatización y prejuicios que reciben las personas que son acompañadas desde CRD Robadors de la Fundació Àmbit i Prevenció.

Desarrollar una propuesta de actividad ocupacional favorecedora de la reducción de los riesgos asociados al consumo, para las personas que se encuentran en consumo activo.



Actividades



Colaboración con cooperativa Colectic

Colectic
Tecnologia per la transformació social

Compromiso compartido



Participación e inclusión comunitaria



Creando vínculos



Impacto/Resultados

Uso de espacios comunitarios disponibles y alternativos a los habituales destinados al consumo



Creación de espacios de encuentro y participación entre la diversidad cultural del barrio y la red de entidades



Creación de contenidos orientados a romper con el estigma asociado a las adicciones, así como sociales, culturales, etc.



Elementos innovadores

1. Crear un espacio de radio liderado por personas en consumo activo de drogas.
2. Generar espacios de encuentro entre las personas que participan en un recurso REDAN con el resto de la comunidad y diferentes entidades del barrio.
3. Dar voz a los sin voz, y crear la oportunidad de ser escuchados.
4. La abstinencia no es un requisito para la participación.
5. La ocupación del tiempo libre en actividades alternativas a las dinámicas de consumo, reduce los riesgos asociados a esta.
6. Respetar los momentos y compromisos participativos.
7. Romper con el estigma a través de la inclusión.

Mumia Abu-Jamal 'la voz de los sin voz'

Claves de éxito, aprendizajes y capacidad de replicación

La radio también es poesía, por lo tanto, un arma cargada de futuro:



Gabriel Celaya

Más información:
José Antonio Cano Gil (c_robador@aspb.cat)

Evaluación de resultados del Programa Yomi Vida en el municipio de Ciudad Bolívar – Antioquia, 2023

Corporación Surgir

XXV SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN – RIOD



www.riod.org



<https://corporacionsurgir.org/>

Antecedentes y objetivos

El programa Yomi Vida está orientado a fomentar la adquisición de estilos de vida saludables como estrategia protectora frente a la vulnerabilidad al consumo de sustancias psicoactivas, a través del mejoramiento de las competencias de los docentes para hacer prevención articulada a los currículos escolares, mejorar la competencias de los estudiantes para afrontar riesgos que propician el inicio del consumo de SPA y disminuir la tolerancia social hacia el consumo de SPA en padres, madres y adultos significativos.



Se ha implementado desde el año 2012 en el municipio de Ciudad Bolívar (Antioquia-Colombia) con 5 instituciones de educación primaria

Actividades



Grupos focales con estudiantes, docentes y madres/padres de familia

Realización de encuestas pretest y postest comparativo 2022-2023:

- Una muestra de 319 niños y niñas en promedio
- 40 docentes en promedio
- Evaluación Expost a 20 madres/padres de familia

Principales variables y categorías exploradas:

- Uso de herramientas de prevención por los docentes
- Aprendizajes respecto a los ejes temáticos del programa en docentes, estudiantes y padres/madres de familia

Impacto/Resultados

- Niños y niñas mejoraron: conocimiento respecto a los riesgos del consumo de drogas (49,9%), mantenimiento de relaciones de respeto (13,3%), preferir los alimentos saludables (32,5%), entre otros.
- Estudiantes egresados del programa reconocen poner en práctica aprendizajes adquiridos en Yomi Vida
- Docentes aumentaron conocimientos y uso de herramientas para la prevención de riesgos psicosociales.
- Padres/madres reconocieron mejores maneras de criar a sus hijos-as.



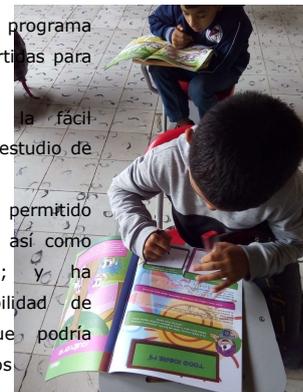
Elementos innovadores

1. El programa Yomi Vida Promueve logros de prevención de SPA y otras situaciones de riesgo psicosocial, generando aprendizajes significativos que integran las áreas académicas a la vida cotidiana del estudiante
2. Facilita y mejora la didáctica de los docentes al impartir las clases



Claves de éxito, aprendizajes y capacidad de replicación

- Las herramientas que utiliza el programa Yomi Vida son atractivas y divertidas para el aprendizaje de niños y niñas.
- Estas herramientas permiten la fácil incorporación en los planes de estudio de los docentes.
- La evaluación realizada ha permitido evidenciar logros significativos, así como recomendaciones de mejora; y ha permitido confirmar la viabilidad de aplicación del programa, que podría llevarse a cabo en otros contextos



Más información:

Silverio Espinal Bedoya (silverio@corporacionsurgir.org)

Possible Worlds

Instituto Empodera



XXV SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN - RIOD



www.riod.org

www.institutoempodera.org.br

Antecedentes y objetivos

Mundos Posibles es un proyecto de extensión universitaria donde los estudiantes interactúan con habitantes de diferentes comunidades para descubrir talentos invisibles a los ojos de la sociedad, cambiando el estigma y el prejuicio, promoviendo intercambios con empatía y transformando en poder.



Actividades

Estudio cualitativo de carácter descriptivo, relato de experiencia profesional, con corte transversal en el tiempo. Visitas bimestrales para mapear y buscar talentos invisibles según el siguiente ciclo:

- 1- territorialización,
- 2 - planificación,
- 3 - encuesta de debilidades y fortalezas,
- 4 - visitas a domicilio,
- 5 - grupos educativos,
- 6 - ruedas de conversación,
- 7 - entrevistas,
- 8 - experiencia comunitaria,
- 10 - descubrimiento de talentos
- 10 - Intercambio de talentos



Impacto/Resultado

86 estudiantes de psicología
23 estudiantes de enfermería
2 biomedicina
2 odontología

Talentos invisibles revelados de:
43 haitianos
64 personas sin hogar
23 quilombolas
20 mujeres víctimas de violencia
54 pobladores indígenas



Elementos innovadores

ENSEÑAR HACIENDO E HACER ENSEÑANDO

Se impulsaron acciones individuales y colectivas que permitieron descubrir talentos como bailarines, poetisas, pintores, músicos, artesanos, emprendedores y constructores y despertaron en los estudiantes la certeza de que son agentes transformadores.



Claves de éxito, aprendizajes y capacidad de replicación

Las conexiones transforman

Los mundos solo son posibles cuando los ojos se cruzan

Eu sou dos mundos possíveis

Onde olhares se cruzam



Más información:

Raquel Barros (raquel@institutoempodera.org.br)

LA HISTORIA DE MANUEL SEVERINO

FUNDACIÓN ÉRGUETE-INTEGRACIÓN

XXV SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN - RIOD



www.riod.org



<http://www.fundacionerguete.org>

Antecedentes y objetivos

Persona poli-consumidora, en circuito de calle y con relaciones tóxicas



Actividades

- Reducción del daño
- Autocontrol
- Recuperación personal y social

1ª fase

2ª fase



Impacto/Resultados



El abandono de los consumos

La recuperación de la autoestima

La inserción laboral

Elementos innovadores

Tratamiento alternativo frente al consumo, exento de juicios de valor

Abandono de la concepción del drogodependiente como enfermo

Foco centrado en la persona con sesiones a la "carta"

Itinerario Personalizado, adaptado a sus características

Formación enfocada a sus necesidades

Inserción Laboral tutorizada

Realización de un circuito completo

Claves de éxito, aprendizajes y capacidad de replicación

La historia de Manuel Severino representa la consecución de los objetivos para los que todas las personas profesionales trabajamos, en un plazo de tiempo razonable y con unos resultados exitosos.



Supone una recuperación integral: personal, social y laboral.

Para ver el vídeo de la entrevista



Más información:

Adela Uriz Corrales (sisifo@fundacionerguete.org)

Walk Your Power.

Prevención en comunidad desde perspectiva de género

UNAD, la Red de Atención a las Adicciones

XXV SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN - RIOD




www.riod.org www.unad.org

Antecedentes y objetivos

ANTECEDENTES	<ul style="list-style-type: none"> ○ Prevención de los problemas generados por el consumo de alcohol, cannabis y cocaína en la población adolescente y juvenil. (2007, 2010, 2015 y 2017) ○ Sensibilización, información y apoyo a las familias para intervenir preventivamente. (2007, 2010 y 2018)
OBJETIVOS	<p>El programa tiene dos objetivos específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Obtener conocimiento contrastado de la efectividad de modelo de prevención con enfoque comunitario especialmente dirigido a población adolescente. ○ Obtener conocimiento sobre cómo incorporar la perspectiva de género en modelo de prevención con enfoque comunitario especialmente dirigido a población adolescente.

Actividades

<p><u>Fase 1. Proceso participativo</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Mapeo - Entrevistas a agentes clave - Grupos focales (chicas, chicos y mixto) 	
<p><u>Fase 2. Proceso preventivo</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Grupos motores - Acciones preventivas 	
<p><u>Evaluación</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Análisis documental y fuentes primarias - Observación no participante - Encuestas de opinión 	

Impacto/Resultados

ACCIONES PARTICIPATIVAS	<p>Principales resultados en las acciones participativas</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 131 agentes clave contactados ○ 82 participantes en los G.F. (32 chicos y 50 chicas) ○ 166 participantes en los G.M (101 chicos y 65 chicas)
ACCIONES PREVENTIVAS	<ul style="list-style-type: none"> ○ 609 jóvenes participaron en las jornadas de ocio alternativo (321 chicos y 288 chicas)
EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> ○ El 85,5% cree que han podido hablar sobre sus necesidades y sus problemas (71% de los chicos y el 92% de las chicas) ○ El 97% de los/as jóvenes consideran que se ha debatido sobre la diferencia en las experiencias de chicos y chicas.

Elementos innovadores

1. Promover la prevención dentro de la comunidad para reducir factores de riesgo y fortalecer los factores de protección. (Escasez de precedentes).
2. Incorporar la perspectiva de género en todas las fases del modelo de prevención comunitaria.
3. Evaluar la efectividad del modelo de prevención con enfoque comunitario especialmente dirigido a población adolescente.



EVIDENCIA CIENTÍFICA

Claves de éxito, aprendizajes y capacidad de replicación

<p><u>Claves de éxito</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Participación de los/as jóvenes a lo largo de todo el proceso. ○ Incorporación de la perspectiva de género en todas las fases del programa 	
<p style="text-align: center;"><u>Aprendizajes</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Dificultades para conseguir implicación por parte de jóvenes. ○ Necesidad de programas continuados y duraderos en el tiempo 	<p style="text-align: center;"><u>Capacidad de replicación</u></p> <p>Se trabaja en un documento en el que se explica la metodología y se incluyen las herramientas evaluativas utilizadas, para garantizar su capacidad de réplica.</p>

Más información:
 Blanca Criado (blanca.criado@unad.org)



www.riod.org



@RIOD.official @RIOD.redes @Riod_oficial Riod_Oficial RIOD