

# LA SALUD MENTAL DE LOS ADOLESCENTES EN LAS AMÉRICAS

Dr. Matías Irarrázaval

Asesor Regional Salud Mental y Uso de Sustancias

Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud

**OPS**



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

# No hay salud sin salud mental

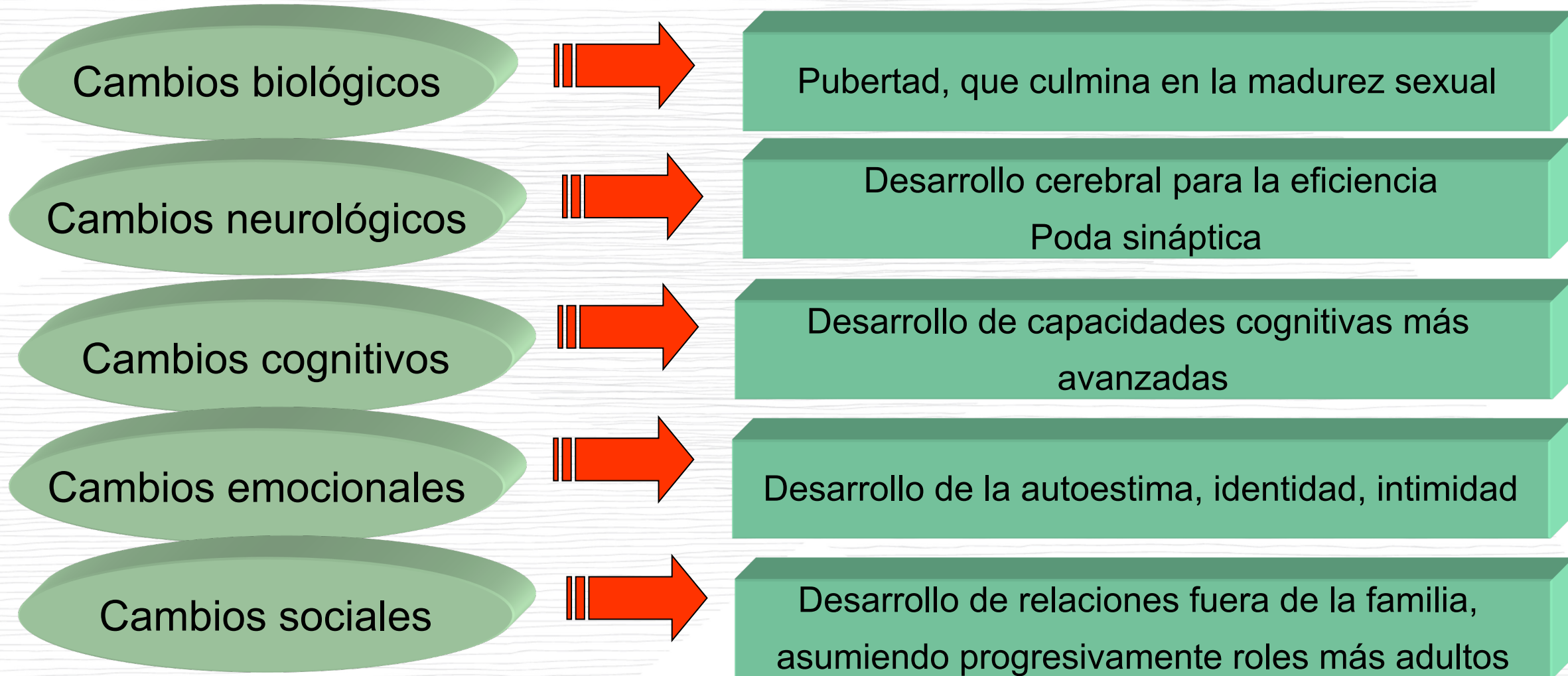
La Organización Mundial de la Salud define la salud mental como un estado de bienestar en el que el individuo puede:

- Realizar sus capacidades
- Superar las tensiones normales de la vida
- Trabajar de manera productiva y fructífera
- Retribuir a su comunidad

En general, se puede suponer que un adolescente con buena salud mental:

- es capaz de concentrarse y completar tareas
- puede construir y mantener amistades
- tiene la capacidad de adaptarse a los cambios en sus circunstancias

# La adolescencia es un período de profundo cambio



# Salud mental y bienestar de los adolescentes

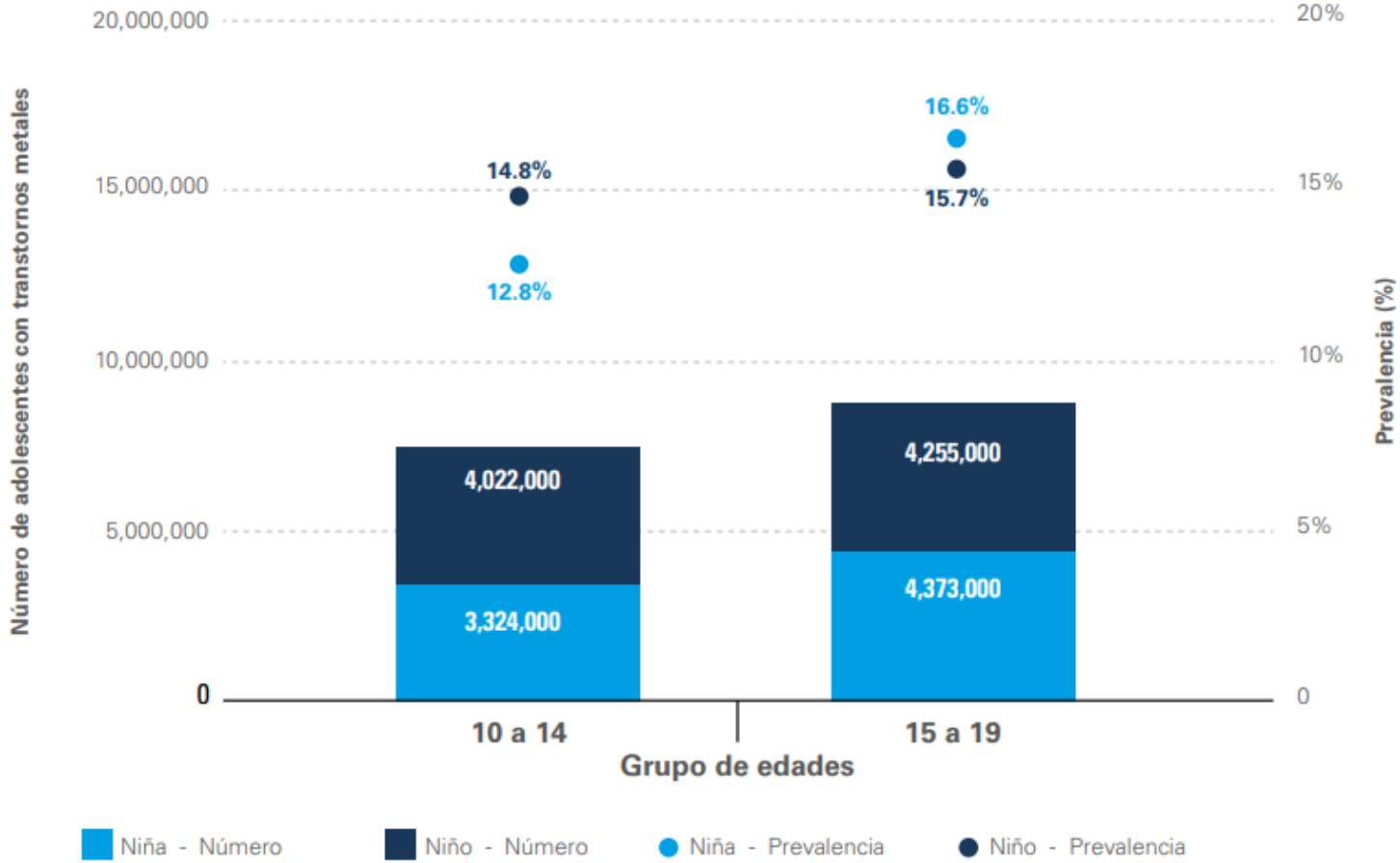


La adolescencia es un período crucial para desarrollar y mantener hábitos sociales y emocionales importantes para el bienestar mental:

- adoptar patrones de sueño saludables;
- hacer ejercicio regularmente;
- desarrollar habilidades interpersonales, de resolución de problemas y de afrontamiento;
- aprender a manejar las emociones;
- construir relaciones saludables en la familia, en la escuela, con amigos, etc.

# PREVALENCIA ESTIMADA DE TRASTORNOS MENTALES EN ADOLESCENTES EN ALC

Prevalencia estimada y número de adolescentes de 10 a 19 años con trastornos mentales en ALC

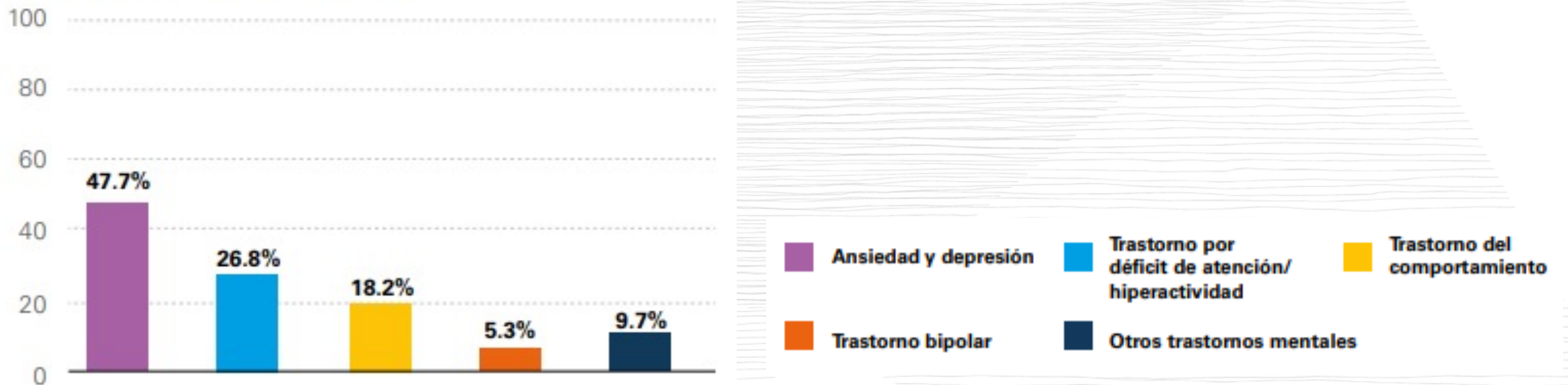


Fuente: UNICEF 2021

# PREVALENCIA ESTIMADA DE TRASTORNOS MENTALES EN ADOLESCENTES EN ALC

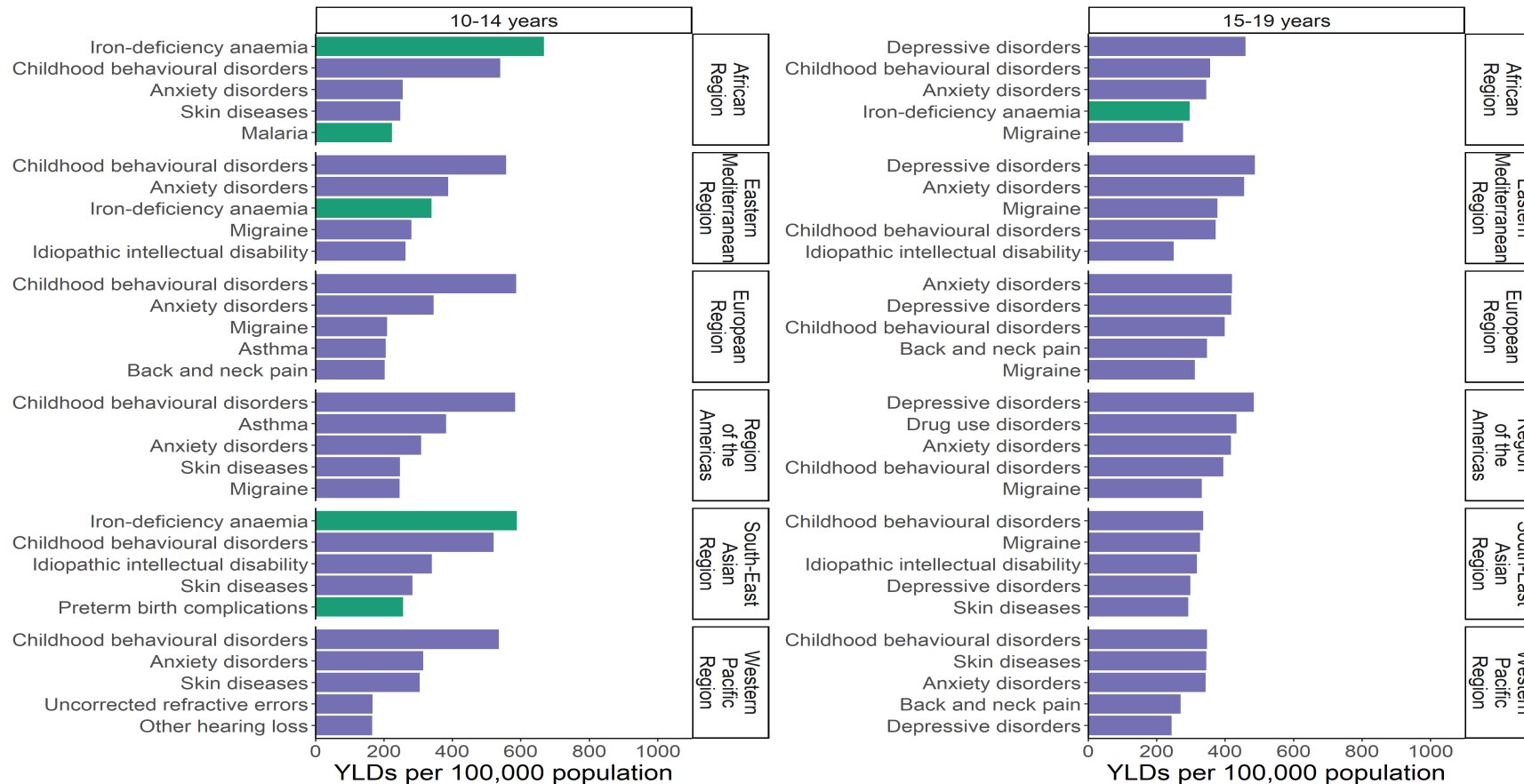
Estimaciones de los trastornos mentales clave entre los adolescentes de ALC, 2019

Niños y niñas de 10 a 19 años



Fuente: UNICEF 2021

# Principales causas de años de vida saludable perdidos por discapacidad (AVD) en hombres de 10 a 19 años en las Américas, por edad y región

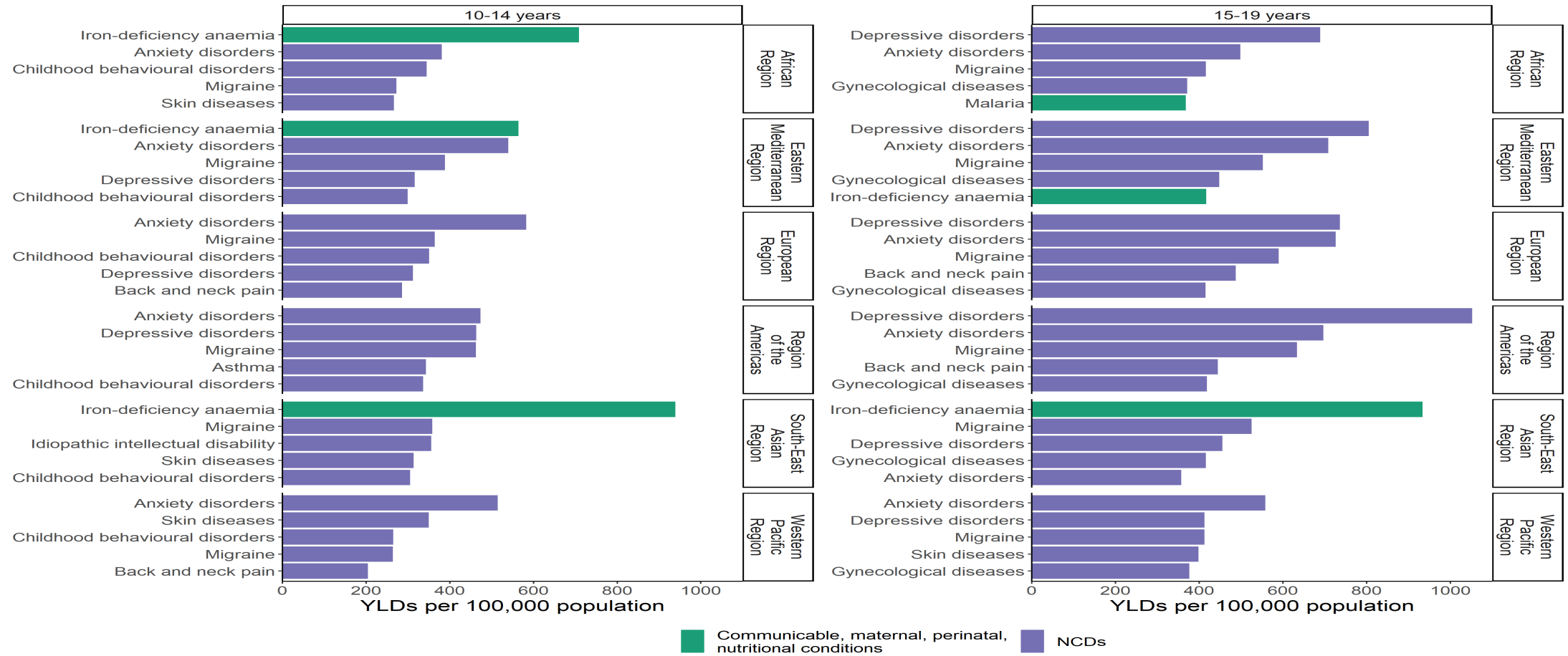


- Los trastornos depresivos, los trastornos de ansiedad y los trastornos del comportamiento se encuentran entre las principales causas de AVD

• Source: WHO Global Health Estimates, 2020

■ Communicable, maternal, perinatal, nutritional conditions ■ NCDs

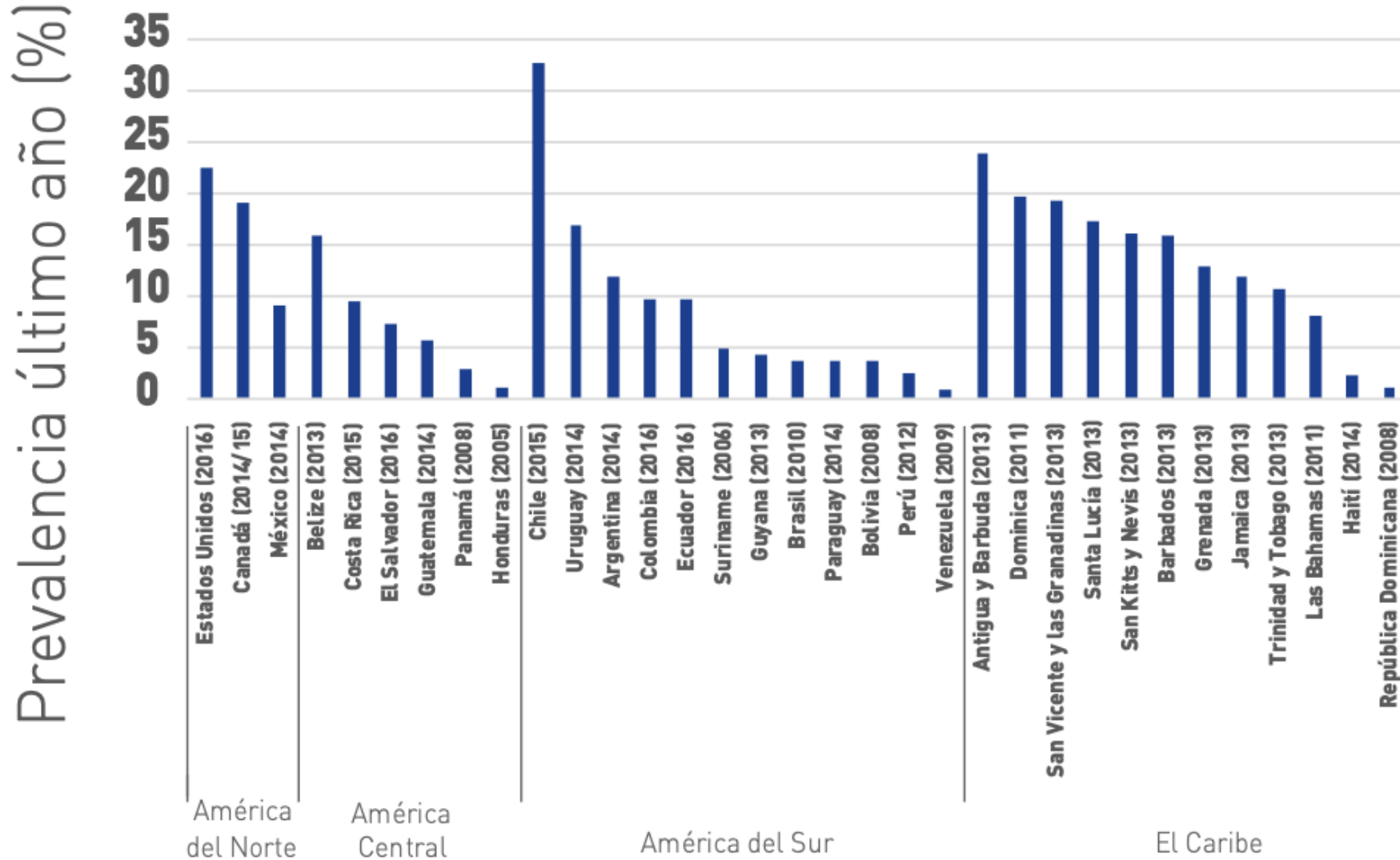
# Principales causas de años de vida saludable perdidos por discapacidad (AVD) en mujeres de 10 a 19 años en las Américas, por edad y región



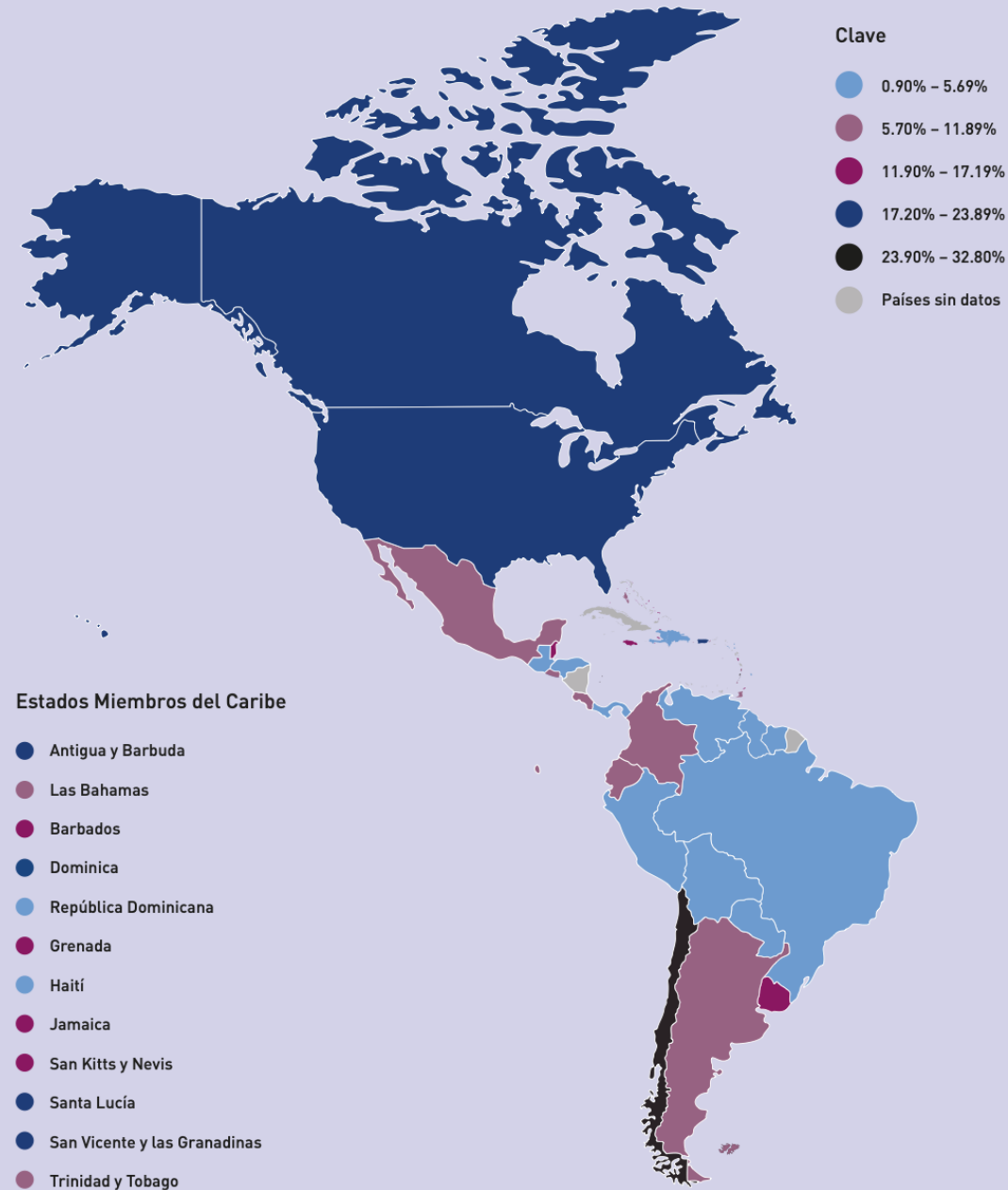
• Source: WHO Global Health Estimates, 2020



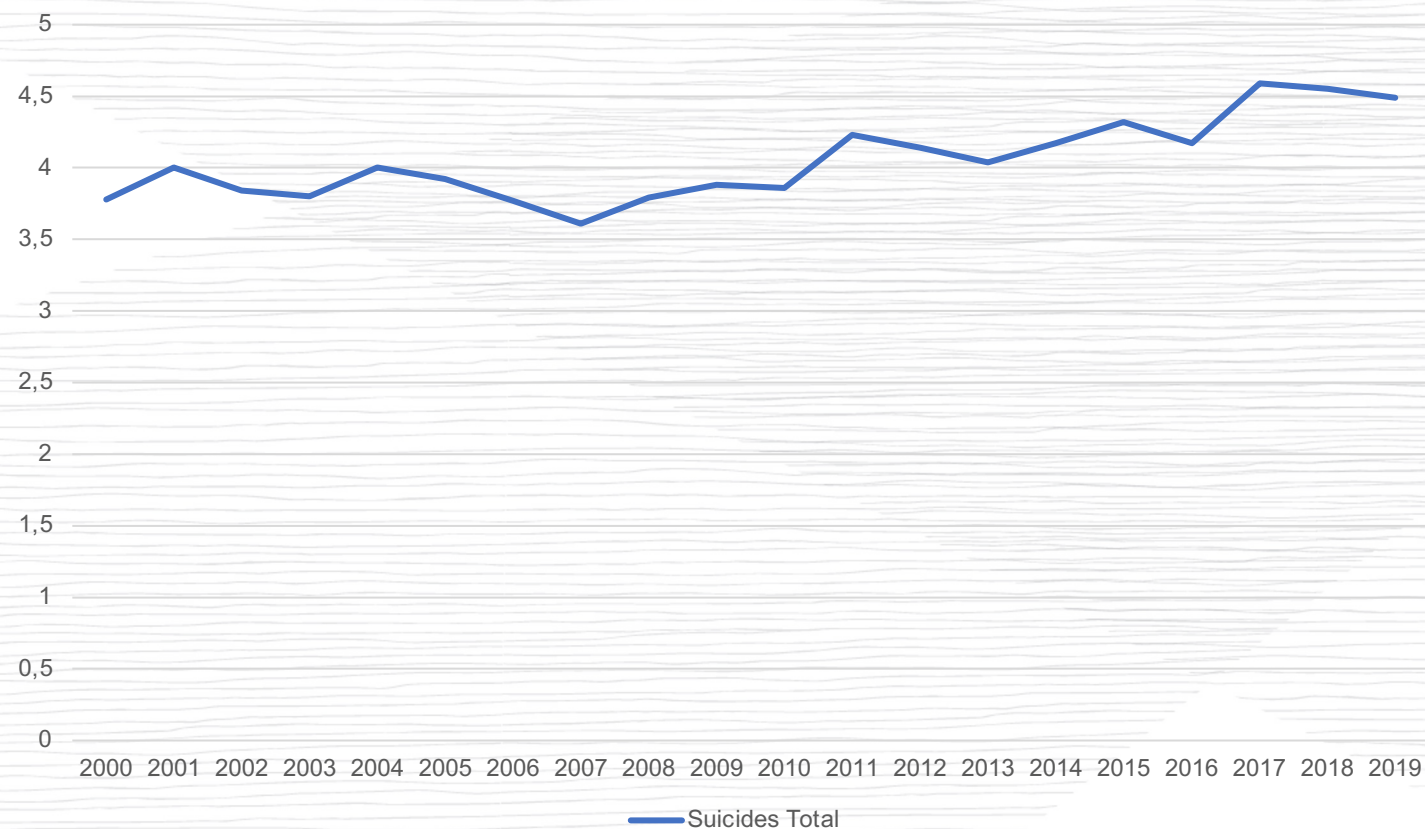
# Prevalencia del último año de consumo de marihuana entre los estudiantes de enseñanza secundaria por país, ordenado por subregión



# Prevalencia del último año de consumo de **marihuana** entre los estudiantes de enseñanza secundaria de las Américas



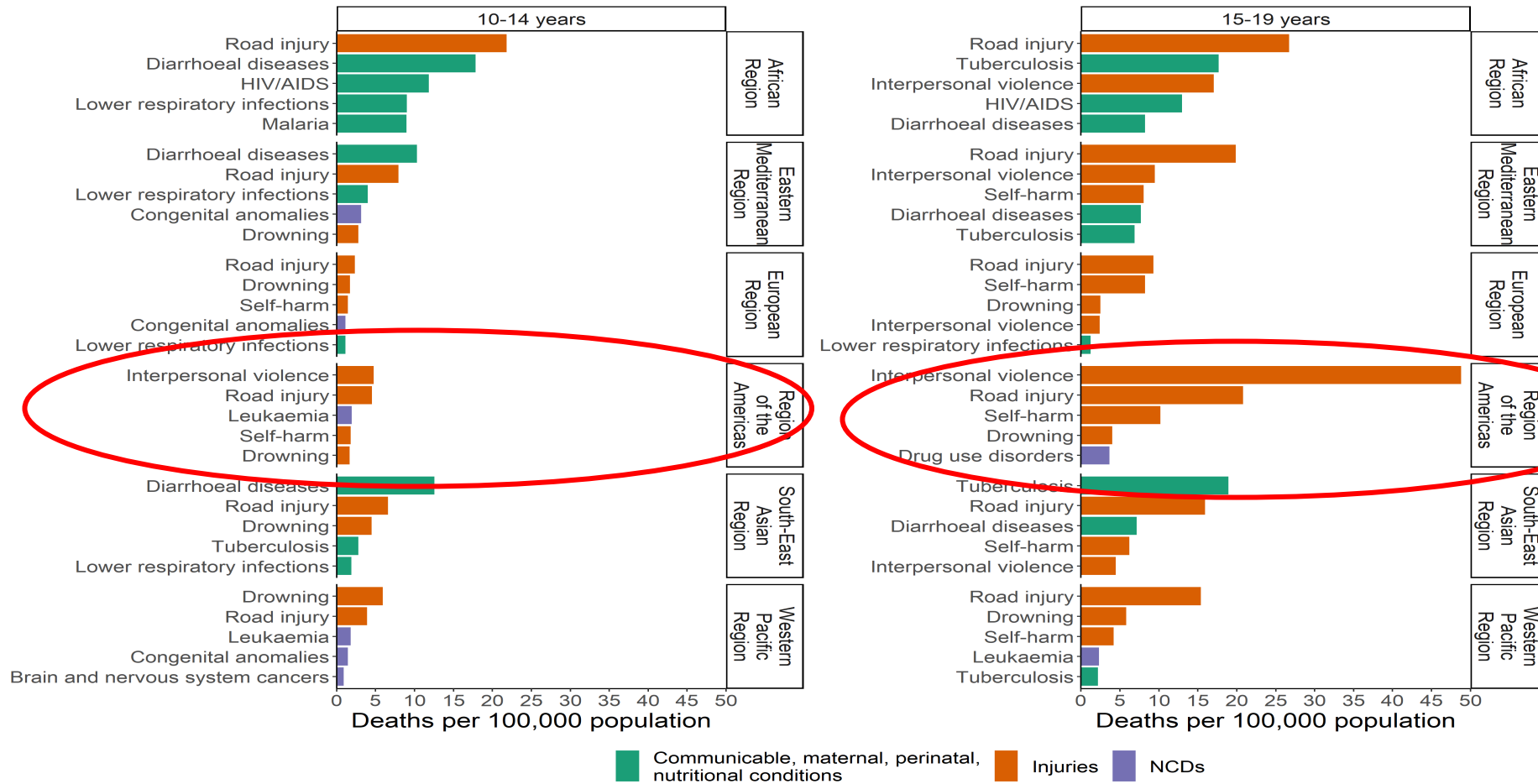
# Tendencia en la tasa de mortalidad por autolesiones en adolescentes de 10 a 19 años en las Américas, 2000 - 2019



- **Tendencia ligeramente creciente**
- **Muertes por autolesiones en 2019:**
  - **Hombres: 3900**
  - **Mujeres: 1800**

• Source: WHO Global Health Estimates, 2020

# Principales causas de mortalidad en hombres de 10 a 19 años por edad y región, 2019



La autolesión es la tercera causa de mortalidad en hombres y mujeres de 15 a 19 años en las Américas

Source: WHO Global Health Estimates, 2020

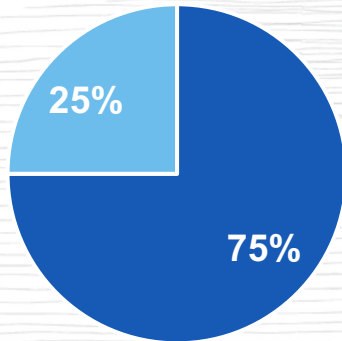
# Costo de los trastornos mentales infantiles y adolescentes en ALC



**La pérdida anual de capital humano resultante de las condiciones de salud mental en niños de 0 a 19 años es de \$ 30 miles de millones (en dólares estadounidenses). De estos, los trastornos de ansiedad representan el 26,93%, los trastornos de conducta, el 22,63% y la depresión el 21,87%.**

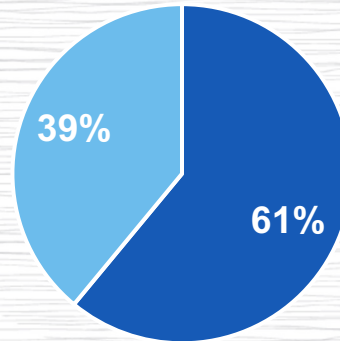
# RECURSOS FINANCIEROS PARA LA SALUD MENTAL

Gasto público en 2015  
6.96 US\$ per cápita



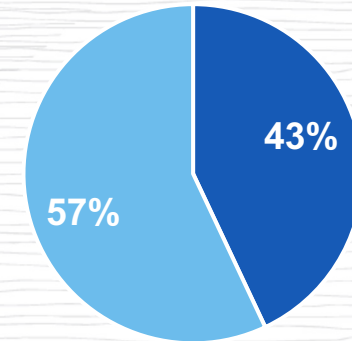
- To psychiatric hospitals
- To outpatient service

Gasto público en 2017,  
13.8 US\$ per cápita



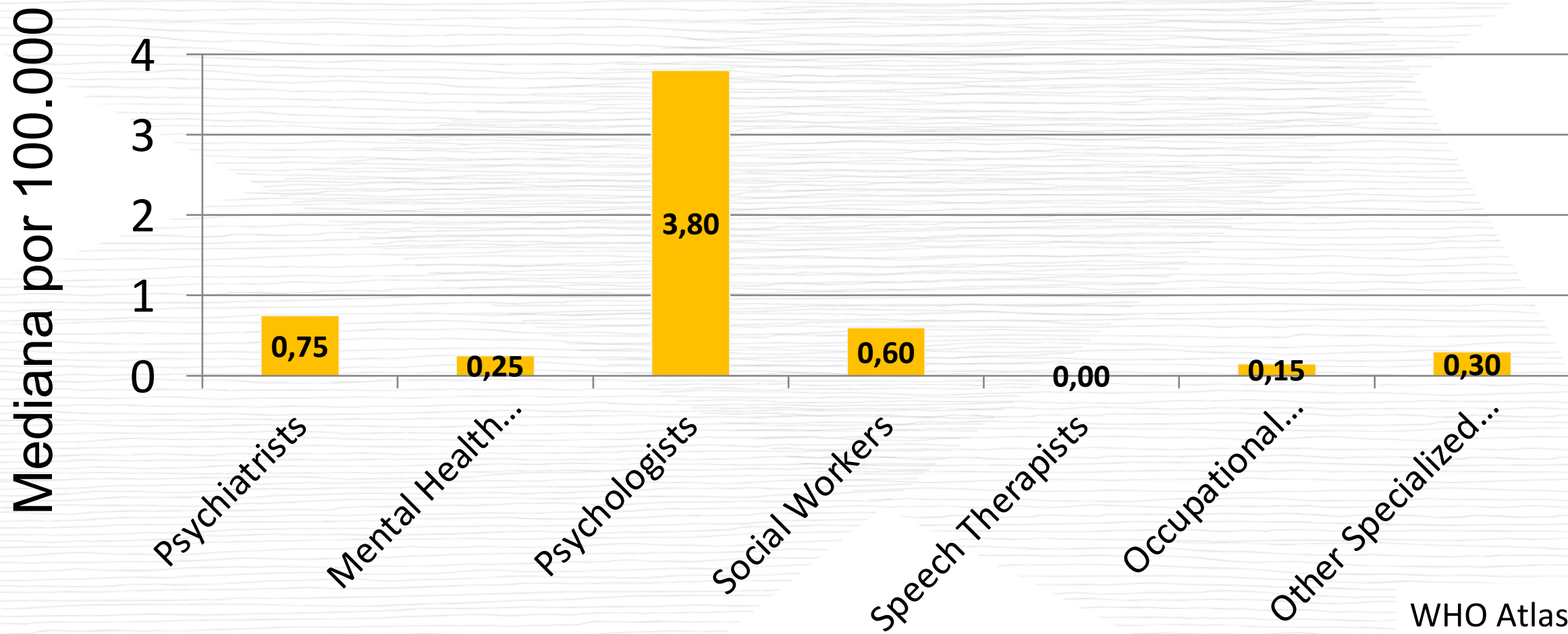
- To psychiatric hospitals
- To outpatient service

Gasto público en 2020,  
7.81 US\$ per cápita



- To psychiatric hospitals
- To outpatient service

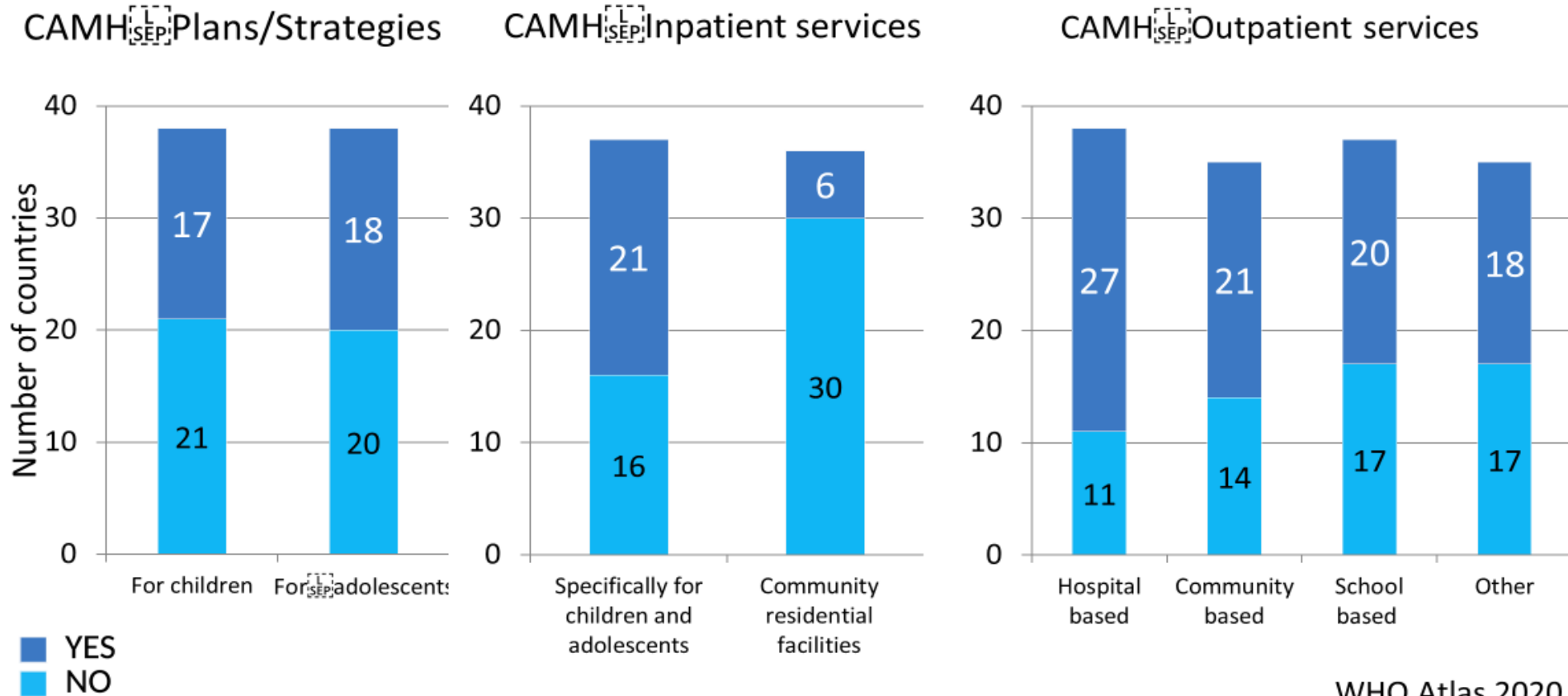
# Personal de salud mental en los servicios para niños y adolescentes, por profesionales: mediana por 100.000 habitantes



WHO Atlas 2020

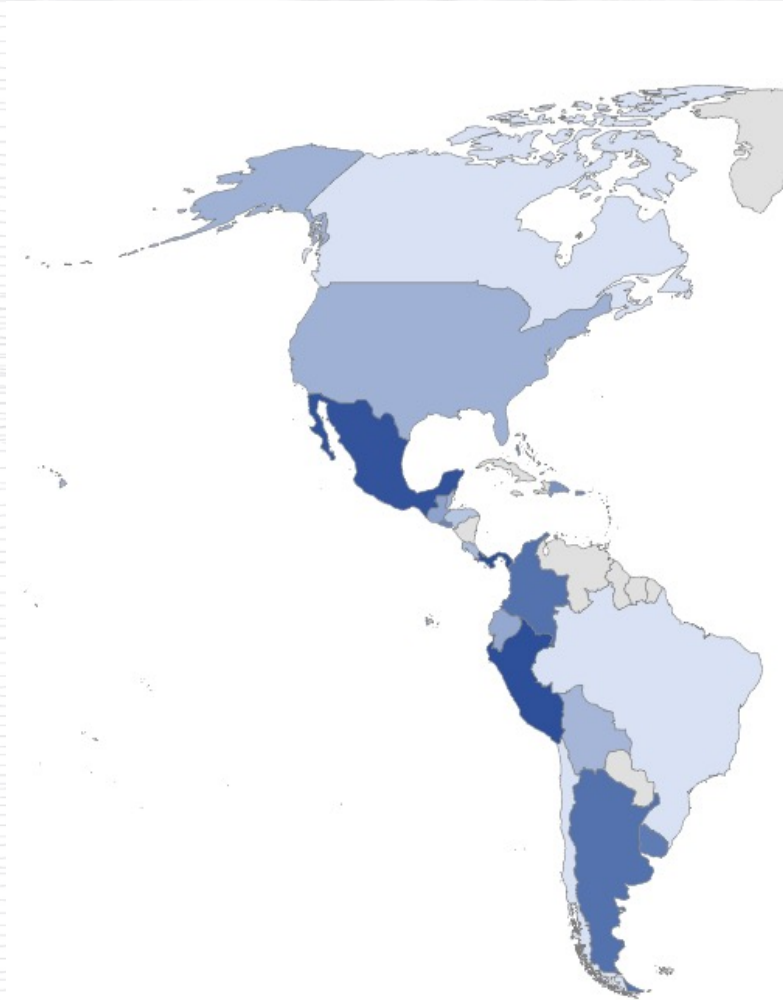
# Situación de la Salud Mental en la Región

## Mental Health Situation in the Region





# Países de la región con leyes que abordan la atención de la salud mental en niños, niñas y adolescentes



Fuente: WHO Atlas 2020, otras fuentes

# PRINCIPALES PROBLEMAS IDENTIFICADOS EN SALUD MENTAL EN NNA EN LA REGIÓN

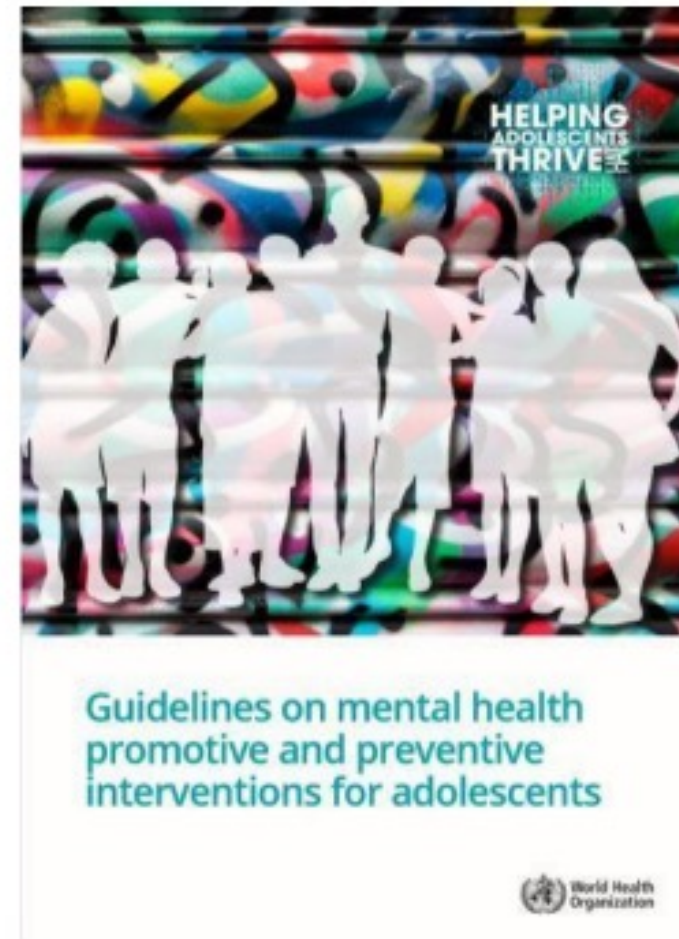
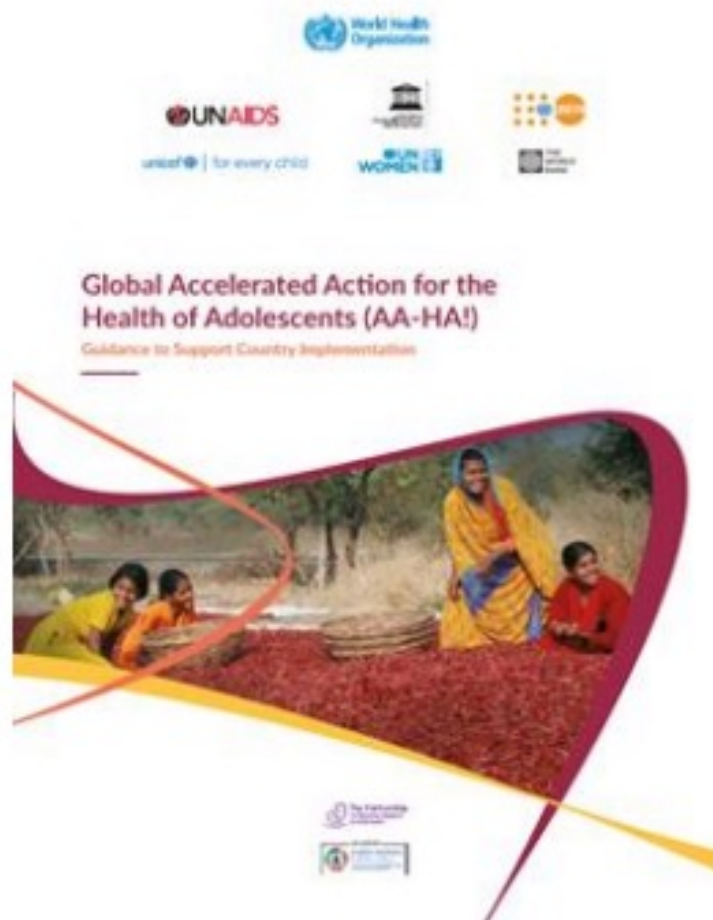
- Violencia
- Uso de sustancias
- Dificultades económicas
- Problemas familiares
- Falta de educación adecuada
- Estigma
- Pandemia

# BARRERAS Y LIMITACIONES EN EL ACCESO A SERVICIOS DE SALUD MENTAL EN NNA EN LA REGIÓN

- Condiciones de los sistemas de salud
- Recursos Humanos
- Barreras culturales
- Barreras geográficas
- Barreras de pobreza

# IMPACTO EN LA SALUD MENTAL

- Bajo rendimiento educativo y abandono escolar.
- Aumento de los comportamientos de riesgo para la salud.
- Muerte prematura (suicidio – violencia).
- Aumento del estigma, la discriminación y el abuso de los derechos humanos.
- Disminución de la participación en la vida cotidiana en la sociedad y disminución en los logros personales.
- El bienestar de los cuidadores y el funcionamiento familiar en riesgo.
- La mayoría de las necesidades de salud mental de los jóvenes no están satisfechas, incluso en los países de altos ingresos.
- Alrededor de la mitad de todas las afecciones de salud mental comienzan a los 14 años, y el suicidio es la segunda causa principal de muerte entre los jóvenes de 15 a 29 años.





**Objetivo de las directrices HAT:** Mejorar la programación basada en la evidencia de las intervenciones psicosociales para la promoción de la salud mental y la prevención de los trastornos mentales, las autolesiones y otros comportamientos de riesgo en los adolescentes.

**Organización del contenido:** Justificación - Enfoques y ejemplos - Qué funciona mejor y cuándo - Ejercicio de enfoque - Consideraciones sobre la aplicación - Recursos

**Principios rectores:** Llegar a todos los adolescentes / Contextualización / Sensibles al género y transformadores de género / apropiada según el nivel de desarrollo/ Involucrar activamente a los jóvenes y sus cuidadores

# Estrategias de HAT y el modelo social ecológico



# PROGRAMA PARA LA REDUCCIÓN DE BRECHAS EN SALUD MENTAL

**Familias Fuertes: amor y límites**

**VIGENCIA  
2015 - 2022**

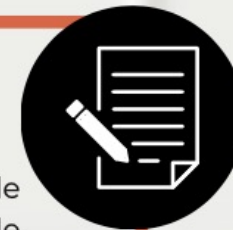


## OBJETIVO

Fortalecer las habilidades de crianza de los padres de familia o tutores para prevenir la aparición de conductas de riesgo como el consumo de sustancias psicoactivas (SPA), las violencias, la sexualidad temprana, entre otros, en adolescentes entre 10 y 14 años.

### Objetivos específicos:

- Retardar la edad de inicio de consumo de sustancias en población **joven**.
- Fortalecer las competencias parentales, con énfasis en establecimiento de normas y límites, vínculos afectivos, comunicación y modulación de emociones.
- Desarrollar competencias en personal de salud, educación, protección para la promoción de la salud mental y prevención de riesgos.



## ACTORES

- Ministerio de Salud • Ministerio de Justicia • UNODC • Universidades • Secretarías de salud departamentales y municipales • **colegios** y comunidades.





# RESULTADOS



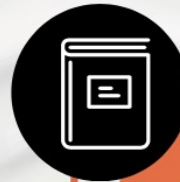
- Inclusión del Programa Familias Fuertes como estrategia esencial de la política de prevención de consumo de sustancias psicoactivas (SPA) (2019).
- 45.347 familias, en 286 municipios de 30 Departamentos del país.
- Dos evaluaciones de resultados y de impacto a nivel nacional demostraron que el programa cumple los objetivos para el contexto colombiano.
- Aplicación del programa para población migrante venezolana.
- Diseño del programa de formación de formadores híbrido (virtual – presencial)
- Formación en la planificación para la implementación del Programa en América Latina.

## Retos y desafíos

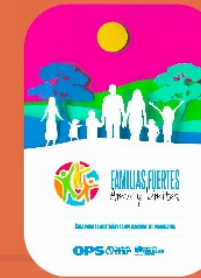
- Escalamiento del Programa Familias Fuertes a todo el país, como estrategia de prevención universal para la prevención del consumo de SPA.
- Fortalecer el trabajo articulado con el sector de la educación para que el Programa haga parte del proceso de trabajo con familias.
- Establecer una red de familias fuertes para continuar su formación continua en temas de salud mental y prevención de SPA y alcohol.
- Establecer una comunidad de práctica para trabajar vínculo parental a nivel de la Región de las Américas.



## GUÍA



### FAMILIAS FUERTES: AMOR Y LÍMITES - GUÍA PARA LA GESTIÓN Y LA APLICACIÓN DEL PROGRAMA



### Familias participantes del Programa



**Gracias**

**irrazmat@paho.org**