

Género

en centro de día terapéutico de adolescentes y jóvenes de PH

Enriqueta Ochoa Mangado

Jefe Sección Psiquiatría Hospital Universitario Ramón y Cajal
Psiquiatra del Programa Adolescentes de Proyecto Hombre Madrid
SOCIDROGALCOHOL

Centro de día terapéutico de adolescentes y jóvenes de PH

- Recurso público perteneciente al ayuntamiento, gestionado por Proyecto Hombre.
- Consta de tres programas:
 - Adicción a sustancias.
 - Juego patológico.
 - Uso inadecuado de nuevas tecnologías.
- Dirigido a **jóvenes entre 16 y 24 años**, que presenten criterios de Trastorno por sustancias, trastorno por juego y/o uso inadecuado de las nuevas tecnologías, derivados por los CAD.

Equipo profesional del Centro de día terapéutico

- El centro cuenta con un **equipo** multidisciplinar, formado por:
 - Psicóloga.
 - Psiquiatra.
 - Terapeuta ocupacional.
 - Educador.
 - Monitor de ocio y tiempo libre.
- Equipo de referencia del CAD: psicólog@, medic@ y trabajadora social.
- Trabajo en red: centros de salud mental, sociales, menores....

¿En que consiste el Centro de Día?

- **Espacio de tratamiento** que proporciona **apoyo intensivo** con alto grado de contención, en régimen ambulatorio con horario de 09.00 - 14.00, en el que se conjugan, desde un enfoque integral: intervenciones de carácter psicoterapéutico, ocupacional y de valoración y seguimiento psiquiátrico cuando sea necesario.
- **Intervención individualizada** durante todas las fases del proceso. Una vez realizada la valoración del joven/ adolescente y su familia, se diseña un programa personalizado de intervención terapéutica (PPI).
- **Diferentes circuitos terapéuticos**: asistencia de 5 días, 2-3 días en función del proceso y/o objetivos a trabajar.

¿En que consiste el Centro de Día?

La incorporación a las distintas actividades se realiza según su plan de intervención individualizado y fase del proceso en la que se encuentre. Se trabaja:

- **Área de Salud:** Hábitos saludables, educación para la salud, sexualidad, bases neurobiológicas de la adicción y psicopatología asociada, adherencia a la medicación....
- **Área de apoyo al tratamiento y desarrollo personal:** talleres de "análisis funcional" sobre craving, situaciones de alto riesgo, recaídas, solución de problemas y toma de decisiones...
- **Área de convivencia:** diariamente en todas las actividades del centro de forma transversal, a través talleres de conductas de riesgo, interculturalidad, diversidad funcional, taller de valores, **género, masculinidades igualitarias**, gestión emocional, habilidades sociales, asertividad, comunicación....
- **Área de ocio y tiempo libre:** actividades deportivas, culturales, organización personal. Talleres de artes plásticas, expresión corporal, teatro, taller de cine, relatos, ocio individual, salidas grupales de fin de semana, etc.
- **Programa de ocio tras alta terapéutica:** en coordinación con sus profesionales y si están en abstinencia y tratamiento en CAD, pueden seguir acudiendo a las salidas de ocio y tiempo libre, los viernes y sábados.

Duración del tratamiento

- La **duración** del proceso de intervención está ligado a las necesidades de cada joven/menor y características individuales para la consecución de los objetivos planteados inicialmente y que serán revisados/ajustados periódicamente por el equipo.
- La duración media será **de 4 meses**, hasta un máximo de **12 meses** cuando las circunstancias de la persona lo requieran.

¿Que aporta diferencial?

- Intervención individualizada
- Protagonistas del recurso (propuestas, asambleas, organización ocio, compra...)
- Flexibilidad
- Trabajo con las familias presencial/online (situaciones de la vida cotidiana)
- Jóvenes tras alta pueden seguir acudiendo a salidas de ocio, si se considera pertinente
- Proyecto con la universidad (ACTIVATE): Acuerdo con la UPM, que cede sus instalaciones en la universidad en el INEF y la facultad de informática.

CARACTERÍSTICAS DE POBLACIÓN ATENDIDA

Se trata de un subgrupo muy específico



- EDAD
- POR PRESENCIA DE OTRA PATOLOGÍA
- Población atendida
 - 2021: 31 ingresos
 - 2022: 36 ingresos
 - 2023: 46 ingresos

Perfil

Género

- Mayoritariamente varones (70-30%)

Edad Media

- 20 años (entre 16 y 24 años)
- 25% menores de 18 años

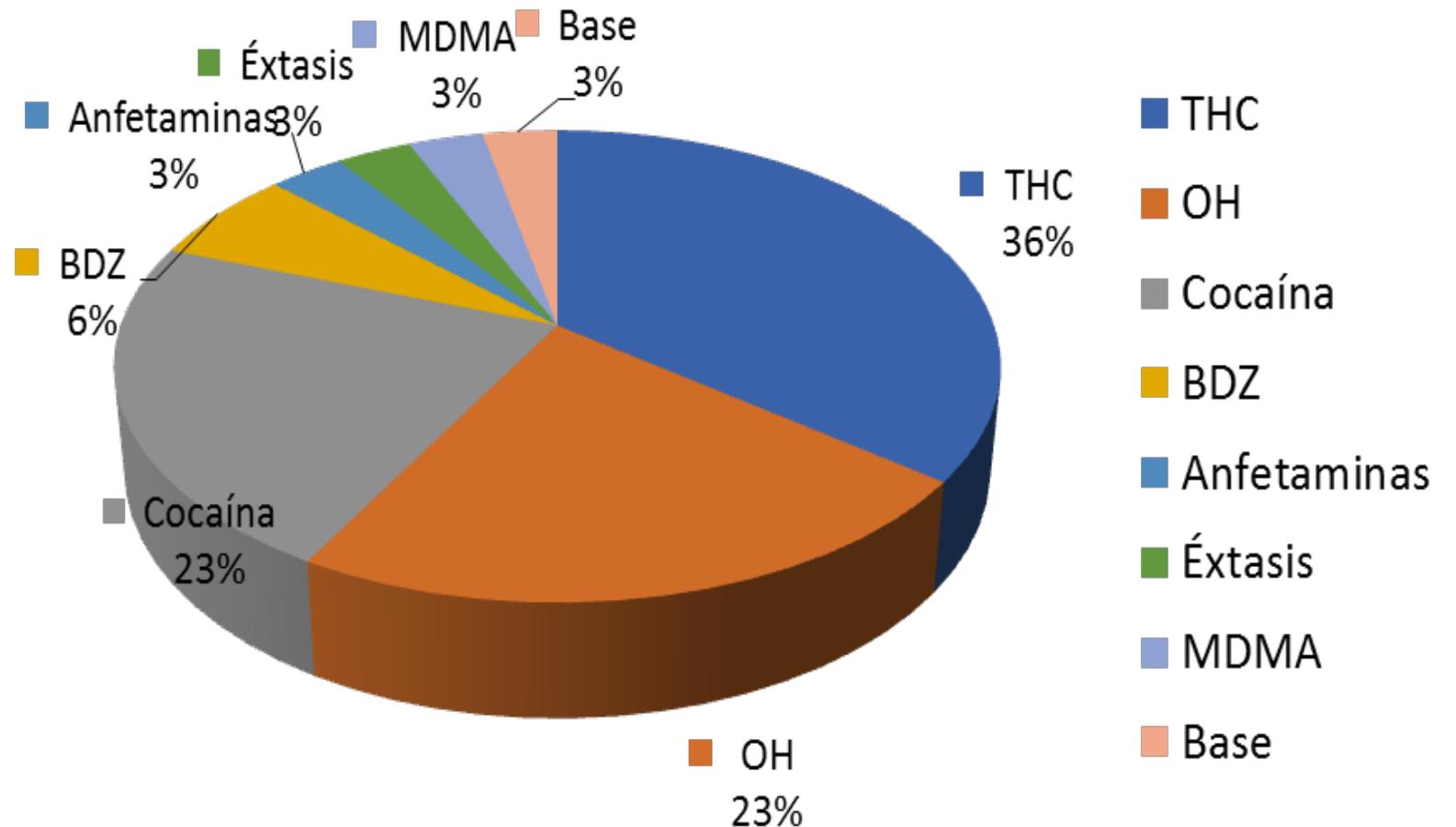
Patología Dual: 100%.

Problemas añadidos

- Conducta disruptiva
- Juego de apuestas
- Uso inadecuado nuevas tecnologías
- Prácticas sexuales de riesgo

SUSTANCIA PRINCIPAL DE CONSUMO

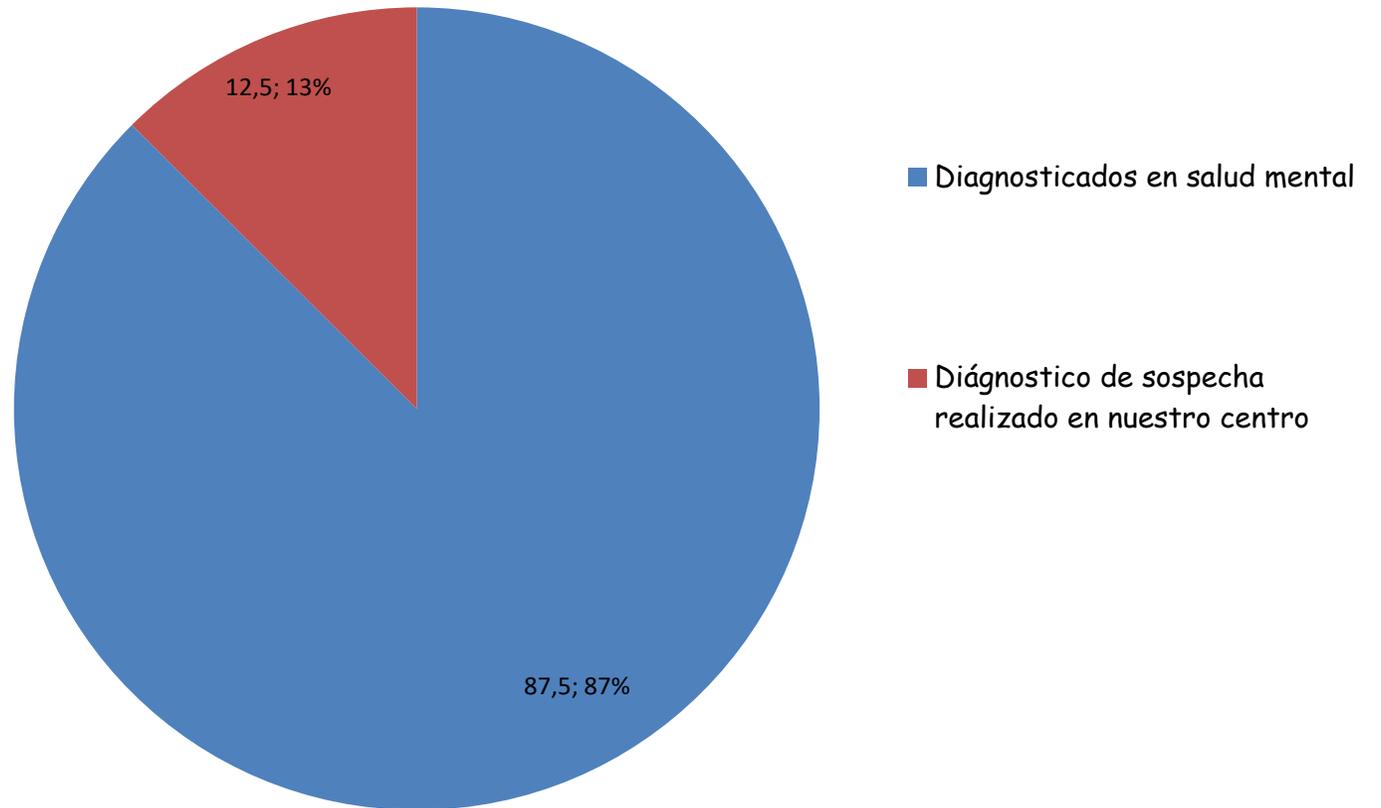
TIPO DE SUSTANCIAS



- Consumo predominante y habitual de THC.
- Seguido de Alcohol y cocaína.
- Patrón de policonsumo y atracón.

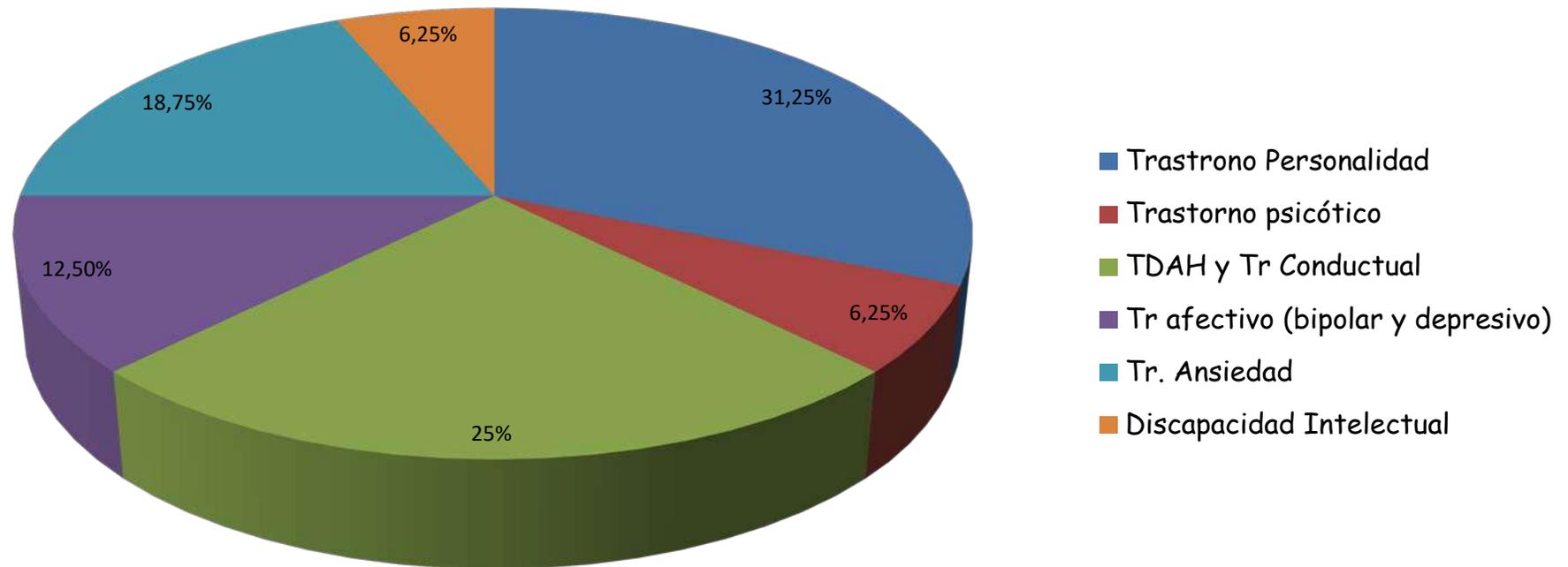
ÁREA PSIQUIÁTRICA

- El 100% de los pacientes presentan, además del trastorno por consumo según DSM5, otro trastorno mental comorbido.



ÁREA PSIQUIÁTRICA

Diagnóstico Trastorno Mental (comórbido al trastorno por consumo)



¿Como es un día Normal en el centro?

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	
9 – 10	GRP PSICOTERAPIA Psicóloga	PSICOEDUCACIÓN Psiquiatra	GRP PSICOTERAPIA Psicóloga	EDUCACIÓN PARA LA SALUD Psiquiatra	GESTIÓN: PLANIFICACION FIN DE SEMANA TO/Monitora Ocio	SALIDA FIN DE SEMANA DE OCIO Monitora Ocio	
10-10.30	<i>Desayuno- S.Convivencia</i>	<i>Desayuno- S.Convivencia</i>	<i>Desayuno- S.Convivencia</i>	<i>Desayuno Convivencia</i>	<i>Desayuno Convivencia</i>		
10.30-12	PLANIFICACIÓN SEMANAL TO/Monitora Ocio	PROGRAMA DEPORTIVO Monitora Ocio	ARTE Y CREATIVIDAD TO	ESCRITURA CREATIVA Monitora Ocio	PROGRAMA TICS TO	SALIDA DE OCIO Monitora Ocio/TO	
12-13.30	CONVIVENCIA TO/Monitora Ocio		(12-14) DEPORTE TO	FORMATIVO-LABORAL/ EST. COGN. TO			GRUPO APOYO Psiquiatra (11-12.15)
13.30-14	ASAMBLEA			ASAMBLEA			ACTUALIDAD PERIÓDICO Monitora Ocio (11-12.15)
					EXPRESION CORPORAL RELAJACIÓN Monitora Ocio (12.30-14)		

Grupo psicoeducación

1. Bases neurobiológicas de la adicción
2. Efectos de las sustancias: Intoxicación y abstinencia y peculiaridades del tipo de sustancias
3. Asociación con síntomas en la esfera psicológica y trastorno mental
4. Adicciones sin sustancia
5. Motivación, conciencia de enfermedad
6. Estigma

Grupo Educación para la salud

- Problemas físicos asociados al consumo
- Nutrición (TCA)
- Ejercicio físico
- Sueño e higiene
- Sexualidad
- Embarazo e infecciones de transmisión sexual
- Fármacos, uso racional del medicamento

Herramientas de intervención relacionadas con el género

- Abordaje transversal a lo largo de todo el proceso del tema género: diferencias, igualdad, roles, imagen...
- Herramientas específicas:
 - **Taller de género para chicos** y chicas (por separado)
 - Taller de imagen y dependencia para chicas que tienden a desarrollar relaciones de dependencia afectiva
 - Taller de sexualidad

Grupo Género

- Sistema sexo/género
- Conceptualizar la masculinidad. Comprender el proceso de socialización masculina
- Mandatos de género
- Sentires y percepciones de la masculinidad. El poder en la vida cotidiana
- Desarrollar estrategias que fomenten la responsabilización de los cuidados y la salud

Sé un Hombre

La socialización de los hombres

No llores abiertamente ni expreses mucha emoción, *a excepción de la ira*

No muestres debilidad ni miedo

Demuestra poder/control, *especialmente sobre las mujeres*

Agresión-Dominancia

Protector

No ser “como una mujer”

Heterosexual

No ser “como un maricón”

Fuerte-Rudo-Atlético-Duro-Valiente

Toma decisiones. No necesita ayuda

Ve a las mujeres como propiedad / objetos

Grupo Género

El rol masculino tradicional:

- Basado en la superioridad del hombre sobre la mujer y apoyado en actitudes y valores como el poder, la imposición, la fuerza, la exigencia y la competencia
- Mandato de autosuficiencia de la masculinidad tradicional: ceguera ante los propios sentimientos, inhabilidad para el diálogo, déficit de empatía
- Violencia como forma aceptable de responder ante el desbordamiento emocional, la autoestima se basa en el poder. falsa valentía, conductas de mayor riesgo, y negar y rechazar cualquier señal de cualidades "femeninas"
 - **Violencia contra la pareja** como forma de "amor"
 - Violencias y micromachismos en relación a la salud y de los cuidados
- Normalización de la violencia (con otros (peleas, bandas...))

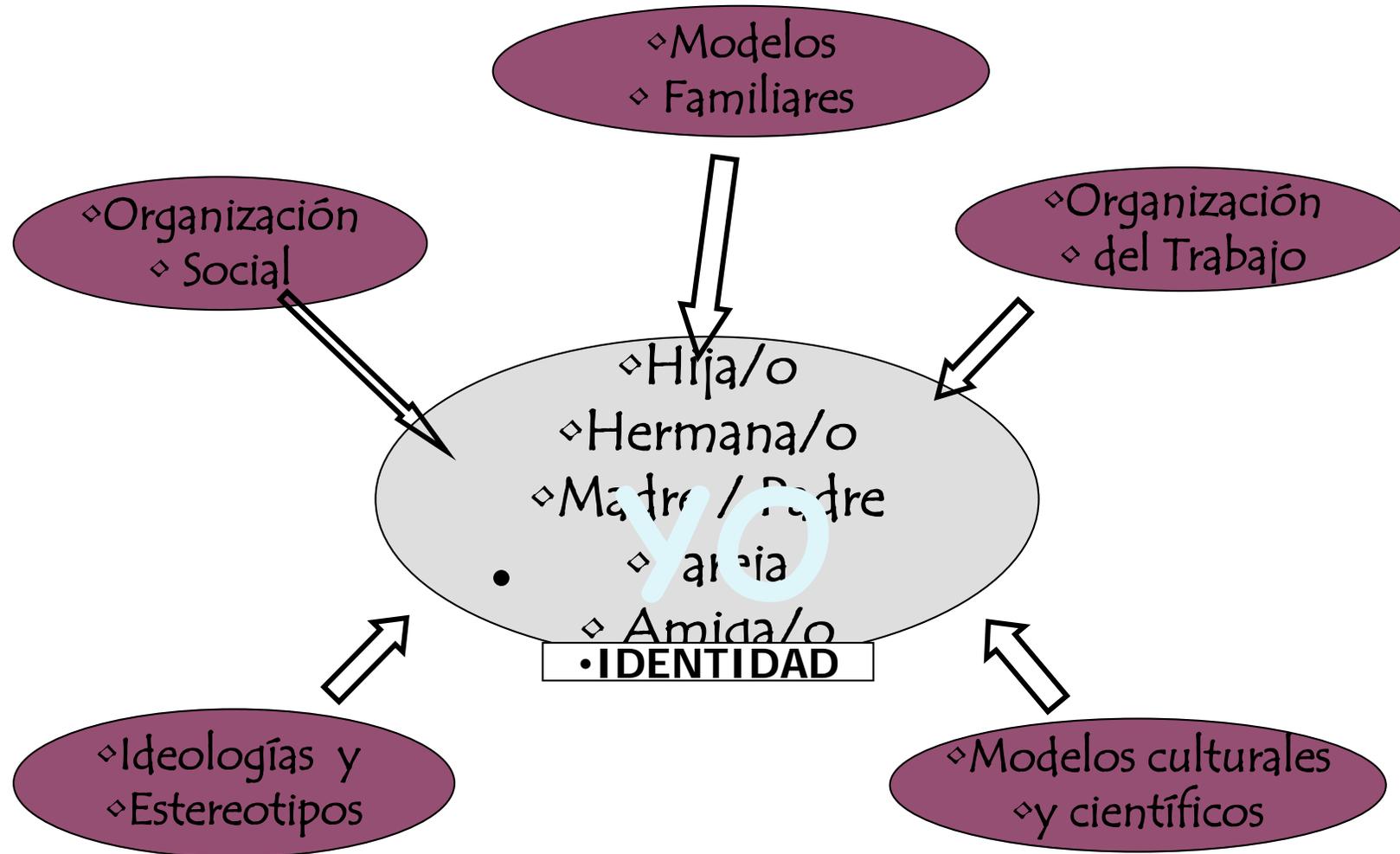
MASCULINIDAD HEGEMÓNICA

- ✓ FUERZA Y DUREZA relacional, emocional y sexual
- ✓ PERTENENCIA AL CLUB selectivo y homofóbico
- ✓ COMPETENCIA
- ✓ OCUPACIÓN DE LO PÚBLICO, lo social y el poder
- ✓ SUPERIORIDAD SOBRE LAS MUJERES
- ✓ PROTECTOR, PROVEEDOR y PROCREADOR

Hacerse hombre como triple negación

- SER DURO** ----- **NO SER UN NIÑO:**
sin espontaneidad ni conexión emocional
- SER SUPERIOR** ----- **NO SER UNA MUJER:**
sin ternura ni compasión
- SER HETEROSEXUAL**----- **NO SER HOMOSEXUAL:**
sin flexibilidad ni cuestionamiento del poder

¿CÓMO APRENDEMOS A SER MUJERES O A SER HOMBRES?



Dinámica en grupos

1º grupo:

-beneficios masculinos del patriarcado

2º grupo:

- costes masculinos del patriarcado

BENEFICIOS MASCULINOS DEL PATRIARCADO

FORGES



¿E PROFESIÓN?

LIMPIADORA, COCINERA, DONCELLA,
COSTURERA, PLANCHADORA, NIÑERA,
MAESTRA, TELEFONISTA, RECEPCIONISTA,
CHOFERESA, PSIQUIATRA, ENFERMERA,
FUERICULTORA, ECONOMISTA, MATEMÁTICA,
INTENDENTE, SENSUAL, GEISA Y AMANTE

TODO ESO
NO CABE

PUES PONGA
"AMA DE CASA"
ES LO MISMO

MAÑANA SERÁ
8 DE MARZO:
DÍA INTERNACIONAL
DE LA MUJER.
Ella's 8-3-83

BENEFICIOS MASCULINOS DEL PATRIARCADO

QUINO



COSTES MASCULINOS DEL PATRIARCADO



COSTES MASCULINOS DEL PATRIARCADO



Costes masculinos del patriarcado

- Violencia y micromachismos
 - contra la pareja como forma de "amor"
 - en relación a la salud y de los cuidados

Gracias

**"Nadie es más arrogante, violento y desdeñoso
contra las mujeres que un hombre inseguro de
su propia virilidad" *Simone de Beauvoir***